

被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 2511)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科 柴田 茂貴

現在、柴田研究室では、運動肢位と筋ポンプ作用が、運動中の静脈還流量と心機能へ及ぼす影響というテーマについて、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	運動肢位と筋ポンプ作用が、運動中の静脈還流量と心機能へ及ぼす影響について
対象者の概要	研究対象者は 18 歳以上 60 歳未満の健康成人 30 名です。除外基準は BMI30 以上の者、現在治療中の基礎疾患（心疾患・高血圧症・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病等）を有する者、循環器系に影響を及ぼす薬剤を常用している者、整形疾患等で通常の生活が行えない者、突然死の家族歴のある者です。
実験の概要	仰臥位エルゴメーター運動は、リハビリテーション領域で実施する機会が増えています。運動肢位とペダル回転数が、それぞれ循環動態へ影響を及ぼすことが知られていますが、仰臥位運動中のペダル回転数が、循環動態どのような影響を及ぼすかは知られていません。そのため、本研究の目的は、運動肢位とペダル回転数を変化させた時の運動中の循環動態への影響を明らかにすることです。実験は、3 日間実施します。1 日目は、心肺運動負荷試験を実施します。2～3 日目は、座位と仰臥位の 2 種類の運動肢位と、30・60・120rpm の 3 種類のペダル回転数を組み合わせた、6 回の運動を 2 日間に分けて実施します。運動は、中等度運動強度で実施し、運動後は 30 分以上の休憩時間を設けます。心臓超音波検査・末梢静脈圧測定・自律神経機能検査・血圧・心拍数・脳血流速度・乳酸値・疲労感等を運動前と運動中に確認します。
実験時間	概ね 210 分×3日 程度
実施期間	2024年11月 1日 ～ 2026 年 1 月 31 日
謝礼	あり ・ なし
申し込み方法	■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス：shigekishibata@ks.kyorin.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください： ----- 氏名： 連絡先（メールアドレス）： 希望する曜日・時間帯など： ----- ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。

