

杏林大学医学部付属病院

産後ケアセンターのご案内

サポートが
少ない

相談したい

寝不足

授乳が
うまくいかない



産後の十分な休息と食事、メンタルケアは
お母さんと赤ちゃんの健康をサポートするために重要です。
産後の様々な不安や悩みを当院の助産師がサポートします。

利用できる方

生後2ヶ月未満の乳児とその母親

……産後に起こる体とこころの不調に寄り添います……

宿泊型

1泊2日～最大3泊4日まで

ご希望の宿泊数
お選びいただけます

お食事

朝食、昼食、夕食をご提供

当院栄養士が
バランスのとれたお食事を
提供します

過ごし方は自由

ご自身で過ごし方を
カスタマイズ

過ごし方に決まりはありません
育児・授乳相談、休息を
助産師が支援します



当院では指定のルームウェアのままお過ごし頂けます。
デイルームで自由に本を読んだり、
個室でゆったりと過ごすことができます。

ご利用中のサポート内容



休息

赤ちゃんを預け個室にて
休息することができます



育児・授乳相談

助産師へ育児・授乳の相談
ができます



沐浴

赤ちゃんをお風呂に
入れる練習もできます

産後ケアでの過ごし方

1泊2日
の場合

1日目



9:30~
10:00



入退院受付にて
手続きを行い病棟へ
1病棟2階へお越しください

10:00



助産師にて問診
宿泊期間の過ごし方について
ご希望をうかがいます

12:00



昼食
休息、育児相談、沐浴など
ご希望に合わせてお過ごしください

18:00



夕食
軽食がつきます

21:00



消灯
助産師と夜間の過ごし方を相談しましょう



産後ケアでの過ごし方

1泊2日
の場合

2日目



8:00



朝食

9:00



助産師と帰宅までの過ごし方
について相談しましょう

休息、育児相談、沐浴など

12:00



昼食

15:00~
16:00



会計・帰宅

外来棟1階「入退院窓口」にて
お会計をお願いいたします



病室設備

テレビ、冷蔵庫、クローゼット、
ドライヤー、フリーWi-Fi

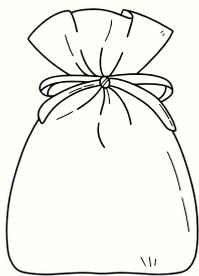
無料で貸し出しいたします

授乳クッション、円座
足浴バケツ、ホット・クールパック

提供品

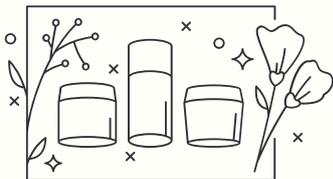
母子の衣類、おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶
沐浴物品（タオル・ボディソープ・保湿剤）

オプションのため有料にて提供いたします



●手ぶらセット

歯ブラシ、歯磨き粉、ボディーソープ
シャンプー、コンディショナー
コップ、カトラリーセット
ハーフティッシュ



●スキンケアセット

化粧水、保湿クリーム、メイク落とし、洗顔料

ご持参いただく物

- 母子健康手帳
- 診療カード(お持ちの方のみ)
- 印鑑
- マイナンバーカード(保険証)
- 入所費用(クレジットカード使用可)
- 使用中の薬(ある方のみ)
- 下着
- 室内履き(滑りにくいもの)
- カトラリー類(箸、コップなど)
- 洗面用品
- タオル
- 不織布マスク
- 携帯電話充電器
- お子さんのマイナンバーカード(保険証)
- 乳児医療証
- お子さんのお薬
- 授乳時に使用している乳頭保護器
- 帰宅時の洋服

料金表

利用期間	お子さん ひとり	ふたご/みつご
1泊2日	70,000円	ふたご 80,000円 みつご 90,000円
1日延長	35,000円	ふたご 40,000円 みつご 45,000円

帰宅時間・食事摂取回数に関わらず料金は一律です

ご利用の流れ

step
1

お住まいの市に
登録申請



産後ケア事業の対象の方は、
事前に登録申請を
行ってください
<2025年4月以降 予定>

step
2

Webで申し込み
(あずかるこちゃん)



登録が済んでいる方はこちらから

 あずかるこちゃんから予約する

初めて利用される方は新規登録から

 あずかるこちゃんのアカウントを作成

step
3

予約完了



予約完了の案内が
届きましたら完了です

ご利用中の注意事項

- 1 ご本人やご家族が感染症にかかっている、あるいはその疑いがある方はご利用できません
- 2 お子さんを預けての院外への外出はできません
- 3 産科病棟は面会制限がございます(詳細は[こちら](#))
- 4 貴重品は自己管理になります
- 5 使用中のお薬をご持参ください
追加処方はできません
- 6 シャワーは9時～21時(消灯)までに利用ください
- 7 緊急時にはスタッフの指示に従ってください
- 8 緊急対応時はお子さんをお預かりできない場合もあります

よくあるご質問

Q 薬の処方はしていただけますか？

入所中に薬(すべての内服、外用薬)を処方することはできません。ご了承ください。
持参のお薬はご本人管理のもと、使用することは可能です。

Q 入所中に外来受診はできますか？

産後ケアご利用中は受診できません。

Q 延泊の申し込みがしたいです。

空室状況によりますので、
スタッフへご相談ください。

Q 予約変更・キャンセルがしたいです。

あずかるこちゃんからのキャンセルは
利用日の前日16:00が締め切り時刻です。
締め切り時刻以降のキャンセルは、お電話で承ります。
杏林大学医学部附属病院 0422-47-5511 へご連絡ください。