

## 2024年度 杏林大学 眼科 専門研修プログラム



～目次～

1. 眼科専門医とは
2. 眼科専門医の使命
3. 杏林大学眼科の指導内容
4. 専門研修連携施設・指導医と専門領域
5. 基本研修プラン
6. 到達目標
7. 年時毎の到達目標
8. 症例経験
9. 研修到達目標の評価
10. 専門研修管理委員会について
11. 専攻医の就業環境について
12. 専門研修プログラムの改善方法
13. 修了判定について
14. 専攻医が修了判定に向けて行うべきこと
15. 専門研修施設とプログラムの認定基準
16. 眼科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
17. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
18. 研修に対するサイトビジット(訪問調査)について

## 1. 眼科専門医とは

眼科すべての専門分野でその知識と技量が一定のレベルに達していることを認定された眼科医であり、眼科のすべての疾患に対応でき、必要に応じて他の診療科との連携や適切な施設への紹介など、的確な対応を行える眼科医である。

## 2. 眼科専門医の使命

眼科専門医は、未熟児から高齢者に至る様々な眼科疾患に対して、日々進歩する眼科医療に対応して、どの地域においても同様な専門的知識と診療技能で対応し、目の健康と眼疾患の予防を行うことが求められる。また、眼科学の進歩に応じて、眼科医の知識と医療技術を高め、生涯にわたる研鑽を図ることにより、国民医療に貢献することを使命とする。

## 3. 杏林大学眼科での指導内容

当教室は 1970 年に開講し、50 年以上の歴史ある眼科学教室であり、本邦で初めて眼科総合診療センターである「アイセンター」を標榜して 20 年以上経過している。多摩地区には東京都の人口のおよそ 3 分の 1、400 万人が在住する。杏林大学医学部は多摩地区に本拠地を置く唯一の医学部であり、そのため付属病院は日々多くの症例を受け入れている。よって基幹施設、連携施設を含め十分な外来患者数や手術件数を経験する事ができる。

### I. 指導体制

#### ● 臨床面における指導体制

当教室は 1999 年にアイセンターを標榜し、以降外来・手術ともに症例数は増加し続けている。眼科 6 領域（角結膜、緑内障、白内障、網膜硝子体・ぶどう膜、屈折矯正・弱視・斜視、神経眼科・眼窩・眼付属器）のそれぞれに専門家が在籍している。従って、どの分野においても偏りなく広く深く最新医療を学ぶことができる。また、非常に多くの常勤医、非常勤医が在籍している。それぞれ眼科専門分野の経験も豊富であり、症例に対するディスカッションも活発であることから常に眼科最先端の知識を得る事ができる。

#### ● 多くの症例を経験することで即戦力のある専門医を育成する。

専門研修基幹施設および専門研修連携施設において十分な外来症例、手術件数を経験可能であり、到達目標を大きく上回ることが可能である。また多くの治験も経験でき、最先端の医療を経験する事ができる。

#### ● 学術面での指導体制

当教室では、臨床のみならず基礎研究、臨床研究ともに活発に行っている。米国の Duke 大学や Cleveland Clinic など世界でも活躍する眼科医を多く有する施設を海外留学先として

有している。

この研修プログラムは、日本専門医機構が定めた専門研修施設の医療設備基準を満たしており、同機構に承認されている。定められた研修達成目標は 4 年間の研修修了時に全て達成される。研修中の評価は施設ごとの指導管理責任者、指導医、専攻医が行い、最終評価をプログラム責任者が行う。4 年間の研修中に、規定された学会で 2 回以上の発表を行い、また筆頭演者として学術雑誌に 1 編以上の論文執筆を行う。

- 専門研修プログラム管理委員会の設置

本プログラムの管理、評価、改良を行う委員会を専門研修基幹施設に設置する。専門研修プログラム委員会はプログラム統括責任者、専門研修プログラム連携施設担当者、専攻医、外部委員、他職種からの委員で構成され、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と専門研修プログラムの継続的改良を行う。

#### 4. 専門研修連携施設・指導医と専門領域

##### 施設名と概要

専門研修基幹施設：杏林大学病院

プログラム統括責任者： 井上真（主任教授）（網膜硝子体）

指導医管理責任者： 井上真（主任教授）（網膜硝子体）、  
厚東隆志（准教授）（網膜硝子体）

指導医： 岡田アナベルあやめ(教授)（ぶどう膜、網膜硝子体）

山田昌和(教授)（角結膜、斜視、弱視）

慶野博(教授)（ぶどう膜、神経眼科）

北善幸(教授)（緑内障、網膜硝子体）

鈴木由美(准教授)（小児眼科、斜視・弱視）

石田友香(准教授)（網膜硝子体）

片岡恵子(准教授)（網膜硝子体）

松木奈央子(講師)（白内障）

福井正樹(講師)（角結膜）

専門医： 久須見有美（助教）（角膜、白内障）

水野雅春(助教)（網膜硝子体）

横井匡(助教)（小児眼科、斜視・弱視、網膜硝子体）

山本雅(助教)（緑内障）

熊谷真里子(助教)（白内障、網膜硝子体）

長堀克哉(助教) (ぶどう膜、白内障)  
角田麻理(助教) (角結膜、ぶどう膜)  
野地将(助教) (白内障、小児眼科)  
田中禎規(助教) (網膜硝子体、神経眼科)  
武内潤(助教)(網膜硝子体)  
大原裕美(助教)(網膜硝子体)

#### 専門研修連携施設

- 杏林大学医学部附属杉並病院  
指導管理責任者： 北 善幸
- N T T 東日本関東病院  
指導管理責任者： 小田 仁
- 若葉眼科病院  
指導管理責任者： 吉野 啓
- 埼玉医科大学病院  
指導医管理責任者： 篠田 啓  
(自身でも基幹施設として登録)
- 亀田メディカルセンター  
指導管理責任者： 杉本 宏一郎  
(自身でも基幹施設として登録)
- 栗原眼科病院  
指導管理責任者： 栗原 秀行
- 今泉西病院  
指導管理責任者： 川島 千鶴子
- 国家公務員共済組合連合会立川病院  
指導管理責任者： 内田 敦郎
- けいゆう病院  
指導管理責任者： 鈴木浩太郎
- 小沢眼科内科病院  
指導管理責任者： 小沢忠彦

## 5. 基本研修プラン

本プログラムは1つの専門研修基幹施設と10の専門研修連携施設で施行される。4年間の研修期間中、基本的に1年目は専門研修基幹施設である杏林大学病院で研修する。杏林大学では、高度な研修を積むために、講師以上をオーベンとするオーベンネーベンシステム

の下で医師としての姿勢、基礎知識、診療技術、手術手技の基本を、マンツーマン教育で学ぶ。日常的な基本的知識の習得のための自己学習は助教が勉強の仕方を個人指導する。2年目以降は杏林大学病院か、研修連携施設で研修する。杏林大学病院の場合は、白内障手術の研修を行いつつ、数ヶ月おきに専門外来に所属し、さらなる専門的知識と技術の習得を目指す。連携施設ではそれぞれの特徴を活かした眼科研修を行い、日本眼科学会が定めた研修到達目標や症例経験基準に掲げられた疾患や手術を経験する。基本的にどのコースを選んでも最終的に到達目標に達することができるようにローテーションを調整する。専門医取得後は、希望により杏林大学病院や連携施設で勤務、あるいは大学院への進学や海外留学を選択できる。

※専攻医研修期間中に大学院に在籍しても眼科臨床実績がある場合、専門研修指導医の証明とともに、眼科領域研修委員会に申請を行い、認められれば臨床実績として算定できる。

※地域枠での研修プログラムでは1年目から当該施設での研修を行うことがある。

#### <研修の週間計画>

専門研修基幹施設：杏林大学病院

- 下記に加え、その他の必要な当直業務等を行う。
- 各施設主催の講習（医療安全、感染対策、医療倫理）に規定数参加する。
- 夏期・冬期休暇有り
- カンファレンスや勉強会、抄読会への積極的な参加を推奨する。
- 年4に回、杏林大学病院が主催する学術集会、病診連携集談会があり、知識を深めるとともに地域医療に貢献しているOBとの交流で見識を深める。
- 医療倫理・医療安全・院内感染などの定期的な勉強会に参加する。

|    | 月                    | 火            | 水                       | 木                     | 金                    | 土            |
|----|----------------------|--------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 午前 | 病棟業務<br>外来業務<br>手術   | 病棟業務<br>外来業務 | 病棟回診<br>病棟業務<br>外来業務    | 手術<br>外来業務            | 病棟回診<br>病棟業務<br>外来業務 | 病棟業務<br>外来業務 |
| 午後 | 外来業務<br>専門外来<br>病棟回診 | 手術<br>専門外来   | 外来業務<br>専門外来<br>カンファレンス | 手術<br>専門外来<br>カンファレンス | 外来業務<br>病棟業務<br>手術   | 外来業務         |

専門研修連携施設：代表例を示す。カンファレンスや手術の曜日、勤務時間には各施設にての違いがある。

|    | 月                       | 火  | 水                    | 木  | 金                    |
|----|-------------------------|----|----------------------|----|----------------------|
| 午前 | 外来業務<br>総回診<br>病棟業務     | 手術 | 外来業務<br>術後回診<br>病棟業務 | 手術 | 外来業務<br>術後回診<br>病棟業務 |
| 午後 | 外来業務<br>病棟業務<br>カンファレンス | 手術 | 外来業務<br>カンファレンス      | 手術 | 外来業務                 |

## 6. 到達目標

専攻医は、杏林大学眼科研修プログラムによる専門研修により、専門的知識、専門的技能、学問的姿勢、医師としての倫理性、社会性を身につけることを目標とする。

### i. 専門知識

医師としての基本姿勢・態度、眼科 6 領域、他科との連携に関する専門知識を習得する。眼科 6 領域には、1)角結膜、2)緑内障、3)白内障、4) 網膜硝子体・ぶどう膜、5) 屈折矯正・弱視・斜視、6) 神経眼科・眼窩・眼付属器が含まれる。到達目標、年次ごとの目標は別に示す。

### ii. 専門技能

- ① 診察：患者心理を理解しつつ問診を行い、正しい所見を取れるようにする。
- ② 検査：診断、治療に必要な検査を実施し、所見を評価できる技能を持つ。
- ③ 診断：診察、検査を通じて、鑑別診断を念頭におきながら正しい診断を下し、適切な治療計画を立てる技能を持つ。
- ④ 処置：眼科領域の基本的な処置を行える技能を持つ。
- ⑤ 手術：外眼手術、白内障手術、斜視手術など、基本的な手術を術者として行える技能を持つ。
- ⑥ 手術管理など：緑内障手術、網膜硝子体手術の助手を務め、術後管理を行い合併症に対処する技能を持つ。
- ⑦ 疾患の治療・管理：視覚に障害がある人へロービジョンケアを行う技能を持つ。

\*年次ごとの研修到達目標は次項に示す。

### iii. 学問的姿勢

- ① 医学、医療の進歩に対応して、常に自己学習し、新しい知識の修得に努める。
- ② 将来の医療のために、基礎研究や臨床研究にも積極的に関わり、リサーチマインドを養う。

- ③ 常に自分自身の診療内容をチェックし、関連する医学情報を探索し、Evidence に基づいた医療を実践できるように努める。
- ④ 学会・研究会などに積極的に参加し、研究発表を行い、論文を執筆する。

iv. 医師としての倫理性、社会性

- ① 疾患を抱えた患者背景を理解して患者への接し方に配慮し、患者や医療関係者とのコミュニケーション能力を磨く。
- ② 誠実に、自律的に医師としての責務を果たし、周囲から信頼されるように努める。
- ③ 診療記録の適確かつ迅速な記載ができるようにする。
- ④ 医の倫理、医療安全等に配慮し、患者中心の医療を実践できるようにする。
- ⑤ 臨床から学ぶことを通して基礎医学・臨床医学の知識や技術を修得する。
- ⑥ チーム医療の一員としての自覚を持ち、その実践と後進を指導する能力を修得する。

## 7. 年次ごとの到達目標

専攻医の評価は、プログラム統括責任者、専門研修指導医、専攻医の3者で行う。専門研修指導医は3か月ごと、プログラム統括責任者は6か月ごとの評価を原則とする。

- ① 専門研修 1 年目：眼科医としての基本的臨床能力および医療人としての基本的姿勢を身につける。

医療面接・記録：病歴聴取、所見の観察、把握が正しく行え、診断名の想定、鑑別診断を述べる事が出来るようにする。

検査：診断を確定させるための検査の理論と意味を理解し、実際に検査を行うことが出来るようにする。

治療：局所治療、内服治療、局所麻酔の方法、基本的な手術治療を行うことが出来るようにする。

- ② 専門研修 2 年目：専門研修 1 年目の研修事項を確実にこなせることを前提に、白内障手術の習得、専門外来での研修などを通して、眼科知識、技術を身につけていく。
- ③ 専門研修 3 年目：より高度な技術を要する手術手技を習得する。学会発表、論文発表を行うための基本的知識を身につける。後進の指導を行うための知識、技能を身につける。
- ④ 専門研修 4 年目以降：3 年目までの研修事項をより深く理解し自分自身が主体となって治療を進めていけるようにする。後進の指導も引き続き行う。

### 年次ごとの研修到達目標

下記の目標につき専門医として安心して任せられるレベル

| 基本姿勢・態度 |                         | 研修年度 |      |      |      |
|---------|-------------------------|------|------|------|------|
|         |                         | 1 年目 | 2 年目 | 3 年目 | 4 年目 |
| 1       | 医の倫理・生命倫理について理解し、遵守できる。 | ○    | ○    | ○    | ○    |

|    |   |                       |                       |                       |                       |
|----|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 2  | 患者、家族のニーズを把握できる。  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3  | インフォームドコンセントが行える。   |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4  | 他の医療従事者との適切な関係を構築し、チーム医療ができる。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5  | 守秘義務を理解し、遂行できる。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6  | 医事法制、保険医療法規・制度を理解する。  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7  | 医療事故防止および事故への対応を理解する。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8  | インシデントリポートを理解し、記載できる。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9  | 初期救急医療に対する技術を身につける。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | 医療福祉制度、医療保険・公費負担医療を理解する。  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | 医療経済について理解し、それに基づく診療実践ができる。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | 眼科臨床に必要な基礎医学*の知識を身につける。<br>*基礎医学には解剖、組織、発生、生理、病理、免疫、遺伝、生化学、薬理、微生物が含まれる。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | 眼科臨床に必要な社会医学**の知識を身につける。<br>**社会医学には衛生、公衆衛生、医療統計、失明予防等が含まれる。            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | 眼科臨床に必要な眼光学の知識を身につける。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | 科学的根拠となる情報を収集できる。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | 症例提示と討論ができる。  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | 学術研究を論理的、客観的に行える。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | 日本眼科学会総会、専門別学会、症例検討会等に積極的に参加する。   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | 学会発表、論文発表等の活動を行う。   |                       |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | 自己学習・自己評価を通して生涯にわたって学習する姿勢を身につける。                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21 | 生物学的製剤について理解する。   |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



|    |  |   |   |   |   |
|----|--|---|---|---|---|
| 22 | 医薬品などによる健康被害の防止について理解する.                         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 感染対策を理解し、実行できる.                                  | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 地域医療の理解と診療実践ができる（病診、病病連携、地域、包括ケア、在宅医療、地方での医療経験）. |   | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 先天異常・遺伝性疾患への対応を理解する.                             | ○ | ○ | ○ |   |
| 26 | 移植医療について理解する.                                    | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | アイバンクの重要性とその制度を理解する.                             | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | ロービジョンケアについて理解する.                                | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 視覚障害者に適切に対応できる.                                  | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 後進の指導ができる.                                       |   |   | ○ | ○ |

| 角結膜 |                                 | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|-----|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 31  | 間接法・染色法を含めた細隙灯顕微鏡検査で角結膜の所見がとれる. | ○   | ○   |     |     |
| 32  | アデノウイルス結膜炎の診断ができ、感染予防対策がとれる.    | ○   | ○   |     |     |
| 33  | 角膜化学腐蝕の処置ができる.                  |     | ○   | ○   | ○   |
| 34  | 結膜炎の鑑別診断ができ、治療計画を立てることができる.     | ○   | ○   |     |     |
| 35  | 角結膜感染症を診断し、培養および塗抹に必要な検体を採取できる. | ○   | ○   | ○   |     |
| 36  | ドライアイの診断ができ、治療計画を立てることができる.     | ○   | ○   |     |     |
| 37  | 上皮型角膜ヘルペスの診断と治療ができる.            | ○   | ○   | ○   |     |
| 38  | 円錐角膜の診断ができる.                    |     | ○   | ○   | ○   |
| 39  | 角膜移植の手術適応を理解している.               |     |     | ○   | ○   |
| 40  | 角膜知覚検査ができ、結果を評価できる.             | ○   | ○   |     |     |

| 白内障 |                   | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|-----|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 41  | 水晶体の混濁・核硬度を評価できる. | ○   | ○   |     |     |

|    |                  |   |   |   |   |
|----|------------------|---|---|---|---|
| 42 | 白内障手術の適応を判断できる.  | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 43 | 角膜内皮細胞を計測、評価できる. | ○ | ○ | ○ |   |
| 44 | 眼軸長を測定できる.       | ○ | ○ | ○ |   |
| 45 | 眼内レンズの度数計算ができる.  | ○ | ○ | ○ |   |
| 46 | 白内障手術の術前管理ができる.  | ○ | ○ | ○ |   |
| 47 | 白内障手術の術後管理ができる.  | ○ | ○ | ○ |   |
| 48 | 術後眼内炎を診断できる.     |   | ○ | ○ | ○ |
| 49 | 後発白内障を評価できる.     | ○ | ○ | ○ |   |
| 50 | 水晶体（亜）脱臼を診断できる.  |   | ○ | ○ | ○ |

| 緑内障 |                        | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|-----|------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 51  | 眼圧測定ができる.              | ○   | ○   |     |     |
| 52  | 隅角を観察し評価できる.           | ○   | ○   | ○   |     |
| 53  | 動的・静的視野検査ができる.         | ○   | ○   |     |     |
| 54  | 緑内障性視神経乳頭変化を評価できる.     | ○   | ○   | ○   |     |
| 55  | 緑内障性視野障害を評価できる.        |     | ○   | ○   | ○   |
| 56  | 緑内障治療薬の特性を理解している.      | ○   | ○   | ○   |     |
| 57  | 急性原発閉塞隅角緑内障の診断と処置ができる. | ○   | ○   | ○   |     |
| 58  | 原発開放隅角緑内障の診断ができる.      | ○   | ○   | ○   |     |
| 59  | 続発緑内障の病態を理解している.       |     | ○   | ○   | ○   |
| 60  | 緑内障手術の合併症を理解している.      |     | ○   | ○   | ○   |

| 網膜硝子体・ぶどう膜 |                            | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|------------|----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 61         | 倒像鏡・細隙灯顕微鏡による網膜硝子体の観察ができる. | ○   | ○   |     |     |
| 62         | 超音波検査ができ、結果を評価できる.         | ○   | ○   | ○   |     |

|    |                               |   |   |   |   |
|----|-------------------------------|---|---|---|---|
| 63 | フルオレsein蛍光眼底造影検査ができ、結果を評価できる。 | ○ | ○ |   |   |
| 64 | 電気生理学的検査ができ、結果を評価できる。         |   | ○ | ○ | ○ |
| 65 | 黄斑部の浮腫、変性、円孔を診断できる。           | ○ | ○ | ○ |   |
| 66 | ぶどう膜炎の所見をとることができる。            | ○ | ○ | ○ |   |
| 67 | 糖尿病網膜症を診断でき、治療計画を立てることができる。   |   | ○ | ○ | ○ |
| 68 | 網膜剥離を診断でき、治療計画を立てることができる。     |   | ○ | ○ | ○ |
| 69 | 網膜動脈閉塞症を診断でき、治療計画を立てることができる。  | ○ | ○ | ○ |   |
| 70 | 典型的な網膜色素変性を診断できる。             | ○ | ○ | ○ |   |

| 屈折矯正・弱視・斜視 |                             | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|------------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 71         | 視力検査ができる。                   | ○   | ○   | ○   |     |
| 72         | 屈折検査ができる。                   | ○   | ○   | ○   |     |
| 73         | 調節について理解している。               | ○   | ○   | ○   |     |
| 74         | 外斜視と内斜視を診断できる。              | ○   | ○   | ○   |     |
| 75         | 弱視を診断でき、年齢と治療時期との関係を理解している。 |     | ○   | ○   | ○   |
| 76         | 眼鏡処方ができる。                   | ○   | ○   | ○   |     |
| 77         | 両眼視機能検査ができる。                | ○   | ○   | ○   |     |
| 78         | 斜視の手術適応を判断できる。              |     | ○   | ○   | ○   |
| 79         | コンタクトレンズのフィッティングチェックができる。   | ○   | ○   | ○   |     |
| 80         | 屈折矯正手術の適応を理解している。           |     | ○   | ○   | ○   |

| 神経眼科・眼窩・眼付属器 |                   | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|--------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 81           | 瞳孔検査ができ、結果を評価できる。 | ○   | ○   | ○   |     |
| 82           | 色覚検査ができ、結果を評価できる。 | ○   | ○   | ○   |     |

|    |                                    |   |   |   |   |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|
| 83 | むき運動・ひき運動検査、Hess 赤緑試験ができ、結果を評価できる。 | ○ | ○ | ○ |   |
| 84 | 視神経乳頭の腫脹・萎縮を評価できる。                 | ○ | ○ |   |   |
| 85 | 涙液分泌・導涙検査ができる。                     | ○ | ○ | ○ |   |
| 86 | 眼窩の画像を評価できる。                       |   | ○ | ○ |   |
| 87 | 半盲の原因部位を診断できる。                     | ○ | ○ | ○ |   |
| 88 | 甲状腺眼症の症状を理解している。                   |   | ○ | ○ |   |
| 89 | 眼球突出度を計測できる。                       | ○ | ○ | ○ |   |
| 90 | 視神経、眼窩、眼付属器の外傷を診察し、治療の緊急性を判断できる。   |   | ○ | ○ | ○ |

| 他科との連携 |   | 1 年目 | 2 年目 | 3 年目 | 4 年目 |
|--------|---|------|------|------|------|
| 91     | 糖尿病患者の眼底管理、循環器疾患等の眼底検査が適切にできる。          | ○    | ○    | ○    |      |
| 92     | 他科からの視機能検査や眼合併症精査の依頼に適切に対応できる。          | ○    | ○    | ○    | ○    |
| 93     | 他科疾患の関与を疑い、適切に他科へ精査を依頼できる。              | ○    | ○    | ○    | ○    |
| 94     | 眼症状を伴う疾患群に精通し、適切な診断ができる。                |      | ○    | ○    | ○    |
| 95     | 未熟児網膜症等の治療の必要性が判断できる。                   |      |      | ○    | ○    |
| 96     | 眼科手術にあたり全身疾患の内容と軽重を把握し、他科と協力して全身管理ができる。 | ○    | ○    | ○    | ○    |
| 97     | 眼科手術あるいはステロイド投与時の血糖管理を内科医と協力して行える。      | ○    | ○    | ○    |      |
| 98     | 全身麻酔が必用な眼科手術患者の全身管理を麻酔科医と協力して行える。       | ○    | ○    | ○    |      |
| 99     | 全身投与薬・治療の眼副作用、眼局所投与薬の全身副作用に注意をはらえる。     | ○    | ○    | ○    |      |
| 100    | 他科の医師と良好な人間関係を構築できる。                    | ○    | ○    | ○    | ○    |

## 8. 症例経験

専攻医は年間の研修期間中に以下の疾患について、外来あるいは入院患者の管理、手術を受け持ち医として実際に診療経験する。

|   |          |
|---|----------|
| <b>(1) 基本的手術手技の経験：術者あるいは助手として経験します。</b> |          |
| <b>内眼手術</b>                             |          |
| ・白内障手術                                  | ・網膜硝子体手術 |
| 超音波乳化吸引術 + 眼内レンズ挿入術                     | 硝子体手術    |
| 嚢外摘出術 + 眼内レンズ挿入術                        | 強膜内陥術    |
| 眼内レンズ二次挿入術                              |          |
| ・緑内障手術                                  | ・強角膜縫合術  |
| 観血的虹彩切除術                                | ・眼内異物摘出術 |
| 線維柱帯切開術                                 | ・角膜移植術   |
| 線維柱帯切除術                                 | ・その他の手術  |
| その他の減圧手術                                |          |

|                |           |
|----------------|-----------|
| <b>外眼手術</b>    |           |
| 斜視手術           |           |
| ・眼瞼下垂手術（摘出も含む） | ・麦粒腫切開術   |
| ・眼瞼内反手術        | ・霰粒腫摘出術   |
| ・眼瞼形成術         | ・眼窩に関する手術 |
| ・眼球摘出術         | ・角膜異物摘出術  |
| ・涙嚢鼻腔吻合術       | ・翼状片手術    |
| ・涙器に関する手術      |           |

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>レーザー手術</b>       |  |
| レーザー線維柱帯形成術         |  |
| レーザー虹彩切開術           |  |
| YAG レーザーによる後発白内障切開術 |  |
| 網膜光凝固術              |  |
| その他の手術              |  |

手術については、執刀医あるいは助手として、合わせて 100 例 以上を目標とする

そのうち、内眼手術、外眼手術、レーザー手術がそれぞれ執刀者として 20 例以上となるよう配分する

## 9. 研修到達目標の評価

- 研修の評価については、プログラム統括責任者、指導管理責任者（専門研修連携施設）、専門研修指導医、専攻医、研修プログラム委員会が行う。
- 専攻医は専門研修指導医および研修プログラムの評価を行い、4：とても良い、3：良い、2：普通、1：これでは困る、0：経験していない、評価できない、わからない、で評価する。
- 専門研修指導医は専攻医の実績を研修到達目標にてらして、4：とても良い、3：良い、2：普通、1：これでは困る、0：経験していない、評価できない、わからない、で評価する。
- 研修プログラム委員会（プログラム統括責任者、指導管理責任者、その他）で内部評価を行う。
- 領域専門研修委員会で内部評価を行う。
- サイトビジットによる外部評価を受け、プログラムの必要な改良を行う。

## 10. 専門研修管理委員会について

専門研修基幹施設に専門研修プログラム管理委員会を置く。専門研修プログラム管理委員会は、プログラム統括責任者、専門研修プログラム連携施設担当者、専攻医、外部委員、他職種からの委員で構成され、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行う。

## 11. 専攻医の就業環境について

専門研修基幹施設、専門研修連携施設はそれぞれの勤務条件に準じるが、以下の項目について、配慮がなされていることに対して研修施設の管理者とプログラム統括責任者が責務を負う。

- 1) 専攻医の心身の健康維持への配慮がされている。
- 2) 週の勤務時間の基本と原則が守られている。
- 3) 当直業務と夜間診療業務との区別、また、それぞれに対応した適切な対価が支払われている。
- 4) 適切な休養について明示されている。
- 5) 有給休暇取得時などのバックアップ体制が整備されている。

## 12. 専門研修プログラムの改善方法

- 1) 専門研修プログラム管理委員会は、プログラムも含めて必要な改善を適宜行う。
- 2) 問題が大きい場合や専攻医の安全を守る必要がある場合などは、研修施設の管理者と専門研修プログラム統括責任者で総合的に判断し、専門研修プログラム委員会へ提言し、協力を得ることができる。

## 13. 修了判定について

修了要件は以下のとおりである。

- 1) 専門研修を4年以上行っていること。
- 2) 眼科診療に関する知識・技能・診察態度等について目標を達成していること。
- 3) プログラム統括責任者が専門研修プログラム管理委員会の評価に基づき、研修修了の認定を行っていること。

#### 14. 専攻医が修了判定に向けて行うべきこと

専攻医は専門研修プログラム統括責任者の修了判定を受けた後、日本専門医機構の眼科領域専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行う。医師以外の他職種の1名以上からの評価を受けるようにする。

#### 15. 専門研修施設とプログラムの認定基準

##### 専門研修基幹施設

杏林大学病院は以下の専門研修基幹施設の認定基準を満たしている。

- 1) 初期臨床研修の基幹型臨床研修病院の指定基準を満たす病院であること。
- 2) プログラム統括責任者1名と、眼科6領域の専門的な診療経験を有する専門医6名、他の診療科との連携委員1名の合計8名以上が勤務していること
- 3) 原則として年間手術症例数が700件以上あること。
- 4) 症例検討会が定期的に行われていること。
- 5) 専門研修プログラムの企画、立案、実行を行い、専攻医の指導に責任を負えること。
- 6) 専門研修連携施設を指導し、研修プログラムに従った研修を行うこと。
- 7) 臨床研究・基礎研究を実施し、公表した実績が一定数以上あること。
- 8) 施設として医療安全管理、医療倫理管理、労務管理を行う部門を持つこと。
- 9) 施設実地調査（サイトビジット）による評価に対応できる体制を備えていること。
- 10) 研修内容に関する監査・調査に対応できる体制を備えていること。

##### 専門研修連携施設

杏林大学眼科研修プログラムの施設群を構成する専門研修連携施設は以下の条件を満たし、かつ、当該施設の専門性および地域性から専門研修基幹施設が作成した専門研修プログラムに必要とされる施設である。

- 1) 専門性および地域性から当該研修プログラムで必要とされる施設であること。
- 2) 専門研修基幹施設が定めた研修プログラムに協力して、専攻医に専門研修を提供すること。
- 3) 指導管理責任者(専門研修指導医の資格を持った診療科長ないしはこれに準ずる者)1名以上が配置されていること。
- 4) 症例検討会が定期的に行われていること。
- 5) 指導管理責任者は、当該研修施設での指導体制、内容、評価に関し責任を負う。

### 専門研修施設群の構成要件

杏林大学眼科専門研修プログラムの専門研修施設群は、専門研修基幹施設と専門研修連携施設が効果的に協力して一貫した指導を行うために以下の体制を整える。

- 1) 専門性および地域性から当該プログラムで必要とされる施設であること。
- 2) 専門研修基幹施設が定めた研修プログラムに協力して、専攻医に専門研修を提供すること。
- 3) 専門研修基幹施設と専門研修連携施設は研修プログラムを双方に持ち、カンファレンスや症例検討会で情報を共有し、双方で確認し合うこと。
- 4) 専門研修施設群で、専門研修指導医が在籍していない場合や、僻地、離島などで研修を行う場合には、専門研修基幹施設が推薦する病院として指導の責任をもち、専門研修基幹施設の専門研修指導医が必ず週 1 回以上指導を行う。
- 5) 専門研修基幹施設と専門研修連携施設の地理的分布に関しては、地域性も考慮し、都市圏に集中することなく地域全体に分布し、地域医療を積極的に行っている施設を含む。
- 6) 専門研修基幹施設と専門研修連携施設は研修プログラム管理委員会で、専攻医に関する情報を 6 か月に一度共有する。

### 専門研修施設群の地理的範囲

専門研修基幹施設の所在地と、隣接した地域を専門研修施設群の範囲とする。専門研修基幹施設と専門研修連携施設が専攻医に関する情報交換や専攻医の移動などスムーズに連携することができる範囲となっている。

### 専攻医受入数についての基準

各専攻医指導施設における専攻医受入れ人数は専門研修指導医数、診療実績を基にして決定する。

専攻医受入れは、専門研修施設群での症例数が十分に確保されていることが必要である。

専攻医受入は、全体（4 年間）で専門研修施設群に在籍する指導医 1 人に対し、専攻医 3 人を超えないように調整する。

専攻医の地域偏在が起こらないように配慮する。

### 診療実績基準

杏林大学病院の年間手術件数は、前述のごとく必要な基準を満たしている。

なお、法令や規定を遵守できない施設、サイトビジットでのプログラム評価に対して、改善が行われなない施設は認定から除外される。

## 16. 眼科研修の休止・中断・プログラム移動、プログラム外研修の条件



- 1) 大学院<sup>※</sup>、海外留学、海外留学に同行の場合
- 2) 出産・育児、病気、介護で研修を中断した場合
  - ① 研修期間のうち、産休・育休に伴い研修を休止している期間は最大 6 ヶ月までは研修期間に認められる。なお、出産を証明するための添付資料が別に必要となる。
  - ② 研修期間中で傷病や育児休暇により研修を中断する場合、研修期間の休止を本人が申請し、復帰する時には復帰申請を行い、残りの研修期間を補う。
- 3) 上記以外の理由で委員会が認めた場合  
休止申請を行い、認められれば専門研修を休止できる。

<sup>※</sup>大学院に在籍しても眼科臨床実績がある場合、専門研修指導医の証明とともに、眼科領域研修委員会に申請を行い、認められれば臨床実績として算定できる。

諸事情により本プログラムの中断あるいは他の研修基幹施設のプログラムへ異動する必要がある場合、すみやかにプログラム統括責任者に連絡し、中断あるいは異動までの研修評価を受けること。

#### 眼科研修プログラム管理委員会

専門研修基幹施設に専門研修プログラム管理委員会を置く。専門研修プログラム管理委員会は、プログラム統括責任者、専門研修プログラム連携施設担当者、専攻医、外部委員、他職種からの委員で構成され、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行う。プログラム管理委員会は以下の役割と権限を持つ。

- 1) 専門研修プログラムの作成を行う。
- 2) 専門研修基幹施設、専門研修連携施設において、専攻医が予定された十分な手術経験と学習機会が得られているか評価し、個別に対応法を検討する。
- 3) 適切な評価の保証を専門研修プログラム統括責任者、専門研修プログラム連携施設担当者とともに行う。
- 4) 修了判定の評価を委員会で行う。本委員会は年 1 回の研修到達目標の評価を目的とした定例管理委員会に加え、研修施設の管理者や専門研修プログラム統括責任者が研修に支障を来す事案や支障を来している専攻医の存在などが生じた場合、必要に応じて適宜開催する。

### 17. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

専攻医は、眼科専門研修マニュアル（資料 1）に基づいて研修する。研修実績と評価を記録し保管するシステムは、眼科領域研修委員会の研修記録簿（資料 2 エクセル形式 \* 添付）を用いる。専門研修プログラムに登録されている専攻医の各領域における手術症例の蓄積および技能習得は、定期的開催される専門研修プログラム管理委員会で更新蓄積される。眼科領域研修委員会ではすべての専門研修プログラム登録者の研修実績と評価を蓄積する。指導医は眼科研修指導医マニュアル（資料 3）を使用する。

専門研修指導医による指導とフィードバックの記録

専攻医に対する指導内容は、研修記録簿に時系列で記入して専攻医と情報を共有するとともに、プログラム統括責任者および専門研修プログラム管理委員会で定期的に評価し、改善を行う。

- 1) 専門研修指導医は 3 か月ごとに評価する。
- 2) 専門研修プログラム統括責任者は 6 か月ごとに評価する。

## **18. 研修に対するサイトビジット（訪問調査）について**

専門研修プログラム統括責任者は日本専門医機構の行うサイトビジットによるプログラム評価を受ける。その評価は専門研修プログラム管理委員会に伝えられ、プログラムの適切な改良を行う。