

# 杏林大学

「がんと共にすこやかに生きる」講演会シリーズ第2回

## がんと栄養

～がんと付き合っていくためのポイント～

**講師：塚田 芳枝先生**（杏林大学病院 栄養部）

**日時：2019年 8月 3日(土) 13:30～14:30**

（受付開始13:00～）

**場所：杏林大学病院 2病棟4階 大学院講堂**

**※参加費・予約など一切不要です。**

### ～講演内容～

「すこやかに毎日を過ごす」、これは、万人の希望です。がんの罹患率が増加している一方で日本は長寿大国でもあり、がんとつき合う時間も長くなる方が多くなりました。がんの治療中に生じる副作用にお困りの方向けにその対処方法や、また、がんの治療から距離をおいている方においても、がんの方が陥りやすい低栄養への対応など、いろいろなシチュエーションを想定しながら、ポイントをお話いたします。‘栄養’を通して「すこやかに毎日を過ごす」ヒントを一緒に考えてみましょう。

講演会終了後に、がん患者さんだけの語らいの場（ピアサポート）を設けております。

がん患者さんは、がんと向き合い生活する中で様々なお気持ちを感じておられます。ご自分の体験やお気持ちを語り合い患者同士が支え合うことで、安心し勇気が湧いてきます。こちら是非ご参加ください。参加希望の方は、講演会後にスタッフに直接お申し出下さい。

開催時間：14：45～15：45

参加費・予約は不要

