

## 上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査を受けた方へ

---

- 1時間はうがい、食事、飲水、喫煙は控えてください。
  - 飲み薬は食事開始後から飲み始めてください。
  - 血液をサラサラにする薬は、医師の指示に従ってください。
- 

### ☐ 観察のみの方

- 安静制限はありません。

### ☐ 生検検査をした方

- 刺激のある食事やアルコールは控えてください。
- 激しい運動や入浴は控えてください。

### ☐ 鎮静剤を使用した方

- アルコールは控えてください。
  - 運動、車・バイク・自転車等の運転は控えてください。
- 

気分不快・吐血・黒い便などの症状がある場合は、病院へご連絡ください。

ご連絡の際は、予防医学センターで内視鏡検査を受けたことをお伝えください。