



文部科学省

地(知)の拠点

COC事業を始めとする
様々な地域活動をお伝え
する広報誌!!

- ◆2013年度文部科学省「地の拠点整備事業（COC事業）」に採択
- ◆テーマ * 「新しい都市型高齢社会における地域と大学の統合知の拠点」
...3分野 「生きがい創出」「健康寿命延伸」「災害に備えるまちづくり」
- ◆連携3市三鷹市・八王子市・羽村市 ↔ 「杏林CCRC」

包括的な地域連携!

地域交流活動かわら版

MERRY CHRISTMAS!!
vol. 3 2014/12/24
地域交流課

募集

注目トップ NEWS

本学学生動く! 羽村にぎわい音楽祭に協力

平成27年度、羽村市では、市の認知度の向上、まちの活性化を目指して羽村PR作戦を展開します。具体策を進めるに当たり（何をどのように進めるかの具体策とその実施）、杏林大学（教員および学生）の協力を求められています。
この企画に賛同して下さる先生!!!
ご連絡お待ちしております。

連絡先：地域交流推進室長 古本
(090-7998-6839)



司会、会場警備などスタッフとして活躍

12月7日（日）地域活性化のイベントとして行われた「羽村にぎわい音楽祭」に本学学生がスタッフとして参加しました。

杏林大学自体は羽村市と連携協定を結んでいますが、今回は後援団体としても支援。参加した学生は羽村東口・西口商店会の方々と協力し、実行委員として事前準備を進めてきました。

泉谷しげる、LIFriendsなど大物アーティストも出演した音楽祭当日は4000名余りの人が集まり、大成功となりました。

羽村市は東京で一番人口の少ない市ですが、このイベントにより名前の通り「にぎわい」のあるまちとしてアピールできたのではないのでしょうか？

以前からの地域交流活動として、今年も「日野の冬フェスタ」イルミネーションに本学学生（マンガ研究部）が出品・協力をしました。好評にて終了しました。



最新 NEWS

- 保健学部 兎澤先生 私の案内書作り三鷹ネットワーク大学講座開講
- 保健学部 石井博之先生 スポーツの機会提供プログラム

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催講座を開催
「私の案内書作り」講座
保健学部 兎澤恵子教授

平成26年12月2・9・16日の3週連続で兎澤先生が講座を行いました。

「私の案内書作り」は、身近な人に今のうちから伝えておきたい私を記し、介護が必要になった時やもしもの時に備えます。また、今までの私を振り返ることで、これからの私の生き方を見つめる作業です。

子育て中の30代女性、親の介護を終えた50代女性、新しいビジネスを模索中の40代男性、リタイア後の60代男性等、多様なライフステージの10人が「自分探し」に挑戦しました。



「私の案内書」とは、人生後半の長い期間に自分が進む「自分らしい道」を歩む「取るかめ」の自分の案内書です。縦書きノートとは違い、「字」から生きる日々を充実させるためのものです。

平成26年12月2日・9日・16日 火曜日 (全3回・通し受講のみ)
午前10時～11時30分

- 第1回 12月2日 なぜ「私の案内書」を書くのだろう？
～自分らしい日々を暮らすために～
- 第2回 12月9日 私の自分らしさをどうやって見つけよう？
～普段の中で自分が大げさなことを～
- 第3回 12月16日 こんなふうに書いていい！
～これが大抵の書き方です～

本講座の1回目は「私の案内書」作りの意義について考えます。2回目は暮らしを見つめ直し、生活習慣や趣味などについて書き出す作業を行います。3回目は「私がわかる、私を分かってもらえる」案内書を作成します。書くことが苦手な方にはお手伝いします。これからの人生の自分のシナリオを描いてみませんか。

受講料 / 無料

定員 / 15名 (先着順)

講師 / 兎澤 恵子

杏林大学保健学部看護学科/看護実践教育学専攻 成人老年看護学教授

※杏林大学保健学部(保健実践教育学専攻)の学生も参加可能なプログラムとして参加いたします。

※本講座は杏林大学が主催し、八王子市、羽村市と連携して行っている「地域(他)の就業支援」事業(第0090)の一環として行われます。

お申し込み・お問い合わせ
三鷹ネットワーク大学推進機構 FAX 0422-40-0314 TEL 0422-40-0313
URL http://www.mitaka-univ.org/
申込期間 ▶ 11月4日(火)午前9時30分～ 申込先 〒181-0003 三鷹市下連判3-24-3 三鷹駅前郵便局2F



羽村市にて個別の健康相談

八王子キャンパスにて
体力測定の様子



八王子市・羽村市で月1、2回活動中
「スポーツ機会の提供プログラム」
保健学部 石井博之准教授

健康寿命の延伸のための「スポーツ機会提供プログラム」が6月から開始され、少しずつではありますが地域の方々を受け入れていただけていると実感が持てるようになりつつあります。

本プログラムにより健康で活力ある人生を送っていただく手助けができればと考えております。

◆お問い合わせ

杏林大学 地域交流課 馬場 依田

Tel 042-691-8725 (内1103)

Fax 042-691-3809

Mail area@ks.kyorin-u.ac.jp