

参加費  
無料

# 杏林大学公開講演会

# ミドルシニア層のための 人生100年時代の人生設計



杏林大学事務局 副部長  
**米津 哲也**

キャリアコンサルタント（国家資格）  
社会保険労務士試験合格者  
1級ファイナンシャル・プランニング技能士  
特定非営利活動法人日本キャリア開発協会会員  
元キャリアサポートセンター課長

人生100年時代の到来は、人の生き方、働き方などライフスタイルを大きく変えようとしています。従来のような「教育→仕事→引退」という直線的なステージではなく、主体的に自らのキャリアを考え、それを実践していくことが大切になります。

本講座では、特に様々な転機に直面することが多い40代半ばから60代のミドルシニア層を主対象に、「キャリア理論」に基づいたワークを交えながら、今後の人生を設計するためのヒントをお伝えします。

# 12/16

## 10:20-11:50

※10時より入場可（定員54名）  
参加費無料・申込不要（直接会場へ）

会場：八王子学園都市センター  
第1セミナー室（12F）



その他の講演会は大学HP

杏林大学 公開講演会

tel : 0422-44-0611  
mail : koho@ks.kyorin-u.ac.jp

### 杏林大学広報室

〒181-8611 三鷹市新川6-20-2