

2023 (2025.2リモートアクセス認証変更)

# 1, 2年生用パスファインダー

## 図書館

## パスファインダー



### 就活の資料探しを手伝う



杏林大学  
井の頭図書館

Kyorin University  
Inokashira Library



パスファインダーとは？

特定の主題に関する各種情報資源や検索方法を紹介・提供するものです。

就職活動中の人、就職活動を始めようとしている人へ、図書館にある資料やその調べ方まで様々な活用法をお教えいたします。

# 図書館での資料の探し方

図書館にある資料は、杏林大学図書館のサイト内にある蔵書検索システム(OPAC)で検索できます。

- ① [図書館のホームページ](#)を開き、蔵書検索を行う
  - ② 探している本の請求記号(下の図②)を確認し、配置場所(下の図①)へ行く
  - ③ 書架横の分類表を見て、探している本の請求記号が含まれている棚を探す。請求記号は書架に並んでいる図書のリベル番号と合致するのでそれを目安に本を探す。尚、分類番号は特定のテーマを表しているのので、探している本の周りも見てみるとよい。
- 「禁帯出」および「館内」ラベルが貼付してある図書は原則として貸出ができませんのでご注意ください。**

OPAC 画面例

帝国ホテルの考え方：本物のサービスとは何か  
犬丸俊郎著、-- 講談社、2016。<BB10121093>

総合評価：★★★★★  
登録タグ：登録されているタグはありません

便利機能： [ブックマーク](#) [タグ](#) [出力](#) [メール](#) [文献管理](#)

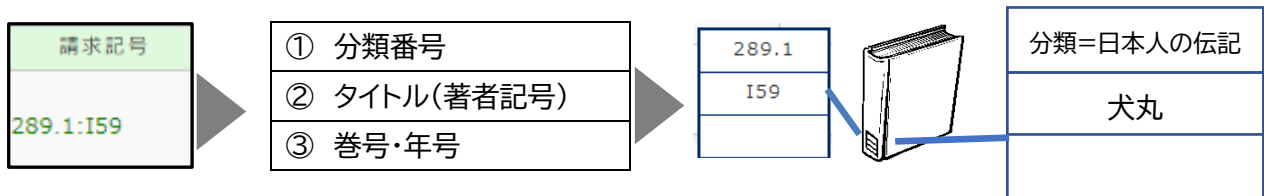
▶レビューを見る ▶詳細情報を見る

書誌URL：<https://v3opac2.kyorin-u.ac.jp/webopac/BB10121093> [選択](#)

所蔵一覧 1件~1件 (全1件)

ナンバーをクリックすると所蔵詳細をみるができます。

No.	巻号	所蔵記号	配置場所	請求記号	資料ID	状態	返却予定日	予約
0001		井の頭図書館	4F/図書	289.1:159	0016437600	書架 レシート印刷		0件 <a href="#">予約</a>



# 電子資料の探し方

杏林大学図書館では、キャリアプランや就職活動に役立つ電子資料を契約しています。

- ① 杏林大学図書館のホームページにアクセスし、ショートカットリンクの「データベース」をクリック

杏林大学図書館  
Kyorin University Library

お問い合わせ | アクセス | 杏林大学トップ

検索

ホーム 利用案内 文献検索案内 キャンパスマップ サイトマップ

ショートカットリンク

- ▶電子ジャーナル
- ▶データベース
- ▶リモートアクセス
- ▶蔵書検索
- ▶MyLibrary

井の頭図書館  
展示エリア [<わしく>](#)

【重要なお知らせ】

②下記の「杏林大学電子ジャーナル・電子ブック」の「データベース」タブで使いたいデータベースを探す。データベースのアルファベット順になっているので使いたいものを選ぶ。



## リモートアクセスサービス

杏林大学では、学外からでも学内と同じようにインターネット上からデータベースにアクセスできる「リモートアクセス」という機能があります。杏林大学に所属している学生は統合認証で利用できます。

### ✓ リモートアクセスの使い方

①杏林大学図書館ホームページの画面左側ショートカットリンクの「リモートアクセス」をクリック

②リモートアクセス認証画面で、username/passwordを入力してログイン。username/passwordはユニパと同様に統合認証でログイン。ログイン後、上の「電子資料の探し方」②の画面が表示される。使いたいデータベースを見つけたら赤文字の「学外から (リモートアクセス)」をクリック

※「学外から (リモートアクセス)」と表示される場合のみリモートアクセスできます。(リモートアクセス画面例参照)

※データベースによって同時にアクセスすることのできる端末数が限られているのでアクセスできない場合がございます。

# キャリアデザイン、働くということ

1年生は就職についてあまり意識していない方も多いと思います。将来何すればいいのかわからない方は、これを機に就職について具体的な理想づくりや意識をしてみませんか？

## 参考になる図書

書名	発行年	配置場所	請求記号
労働・職場調査ガイドブック	2020	3F/図書	366:R59
よくわかる社会人の基礎知識:マナー・文書・仕事の基本	2019	3F/図書	366:Y79
外国語をつかって働きたい!	2022	3F/図書	366.29:G14
フリーランスの進路相談室:先輩達が語る、自分らしく働くヒント	2021	3F/図書	366.8:F92
学生のためのキャリアデザイン入門 第3版:生き方・働き方の設計と就活準備	2015	3F/図書	377.9:G16
コロナ禍で学生はどう学んでいたのか:質的研究によって明らかになった実態	2021	3F/図書	377.9:K079
大学生のキャリアデザイントレーニング	2023	3F/図書	377.95:D16
考える力を高めるキャリアデザイン入門:なぜ大学で学ぶのか	2021	3F/図書	377.95:Ka95
キャリアデザイン論:大学生のキャリア開発について	2022	3F/図書	377.95:Ky1
オンラインで仕事が変わる、組織が変わる、学びが変わる	2021	3F/図書	809.6:067
ビジュアルAI(人工知能)	2019	3F/新書	007.1:B42
大学で何を学ぶか	2022	3F/新書	159.7:D16
「働き方改革関連法」早わかり:知らないでは済まされない!	2019	3F/新書	366.14:H42
未来を変える会社	2018	3F/キャリア	377.9:Mi49:2020
自己分析とキャリアデザインの描き方	2023	3F/キャリア	377.9:Z3:2025

## 参考になる映像資料

書名	発行年	配置場所	請求記号
プロフェッショナル:仕事の流儀	2010	3F/AV資料	366.29:P94

## 参考になる電子資料やホームページ

\*杏林大学の卒業生の就職先の詳しいデータ、社名は杏林大学ホームページ、[就職データ](#)→就職先一覧からご覧いただけます。

総合政策学部：[総合政策学部 主な就職先](#)

外国語学部：[外国語学部 主な就職先](#)

保健学部：[保健学部 主な就職先](#)

書名	アクセス方法や URL
世界で活躍する仕事 100	杏林大学図書館ホームページ→データベース→タブをデータベースから電子ブックに変更、タイトルを検索
復職支援ハンドブック：休職を成長につなげよう	

## ヒント！ その1

企業に就職して正社員ということだけが進路ではありません。

日本では一般的に、大学卒業後は一般企業に就職するという風に考えられていますが、それ以外にもたくさんの可能性があります。例えば、公務員・教員、起業、フリーランス、進学（大学院や専門学校など）、海外留学・ワーキングホリデー、など。

書名	発行年	配置場所	請求番号
グローバル人材とは誰か：若者の海外経験の意味を問う	2016	3F/図書	334.51:G95
開業から1年目までの個人事業・フリーランスの始め方と手続き・税金	2013	3F/図書	335:Ka21
起業家とつくった起業の教科書：イノベーションで社会を変えたい人のために	2016	3F/図書	335:Ki16
公務員ってなんだ?：最年少市長が見た地方行政の真実	2012	3F/新書	318.235:Ko68

## ヒント！ その2

週5でがっつり働きたくないという方へ向けた正社員以外への道！You can choose！

○正規雇用の正社員、非正規雇用のアルバイト、パート、契約社員、派遣社員…その違いとは！？

- ・正社員…労働契約に期間の定めがなく、フルタイムの所定労働時間で働く人のこと。
- ・アルバイト…主に学生やフリーターなど時間的に都合が付きやすい層を対象としている企業が一般的。
- ・契約社員…正社員とは異なり、労働契約に期間の定めがある。勤務時間や勤務日は正社員と同じことが多い。
- ・パート…主に主婦層向け。扶養範囲内での勤務を希望する人も多い。例えば、子供が学校に行っている9:00～15:00などの短時間勤務を設定して、採用をしている企業もある。
- ・派遣社員…上記の雇用形態とは違い、勤務する企業の直接雇用ではなく、派遣元企業と雇用契約を結び、派遣先企業で業務を行う。

書名	発行年	配置場所	請求番号
アルバイトから学ぶ仕事入門	2022	3F/図書	366:A79
多様化する日本人の働き方：非正規・女性・高齢者の活躍の場を探る	2018	3F/図書	366.21:Ta98
AI driven:AIで進化する人類の働き方	2023	4F/図書	007.13:A24
働き方の哲学:360度の視点で考える	2018	4F/図書	159.4:H42

## ヒント！ その3

保健学部生の就活は文系学部とどう違う？

### ○保健学部生の就活

保健学部生はほとんどの方が、医療従事者として主に医療機関への就職を考えていると思います。大学 HP に学科ごとの卒業生の進路先が載っているので、まずはそちらをチェックしてみましょう。

保健学部生が1,2年生のうちに就活のためにやるべきことは、まず何より**学科の勉強**ではないでしょうか。病院の就職では、ほとんどの場合 **GPA（大学の成績）** を病院に送ります。そして就職試験には、**専門科目の筆記試験**が課されることが多いです。また、就職活動が始まる4年生に無事進級するためにも、目の前の授業や試験を丁寧こなすことが大事です。保健学部は進級が思ったより厳しいので、気を付けてください！図書館でたくさん勉強しましょう！図書館では毎日勉強に励む学生さんが多くいます！ぜひ一緒に勉強して進級を目指しましょう！！

図書館では、勉強が楽しくなるような参考書がたくさんあります！シラバス記載の参考書や、他にも自分に合う参考書がないか、是非図書館で探してみてください！

#### 【臨床検査技術学科の場合の参考書一例】

書名	発行年	配置場所	請求番号
病気がみえる 血液	2023	4F/図書	WB100:B99:5
イラスト解剖学	2021	4F/図書	QS4:I63
細胞診を学ぶ人のために	2019	4F/図書	QY95:Sa17

病院の就職では筆記試験（専門科目や場合によっては英語も）、SPI などの適性試験、小論文、面接が課されることが多いです。文系の就職同様、**自己 PR、志望動機**を考えておくことは重要です。公立病院は公務員試験の受験も必要です。志望するなら早めの対策を！

病院以外の就職先として**企業（検査企業など）**を考えている方もいるかもしれません。企業の対策も基本的には病院と変わりません。1, 2年生のうちにはまずは勉強が大事です。**3年生の夏以降はインターン**が実施される企業もありますので、早めに就活サイトに登録して情報を集めておきましょう！（1,2年生も参加可能なセミナーがメールで募集されることもあるのでメールのチェックも忘れずに！）

# さまざまな職業や資格

◎総合的な資料（様々な仕事を紹介する資料）

参考になる図書

書名	発行年	配置場所	請求記号
ふくしのしごとがわかる本：福祉の仕事と就職活動ガイド；2019年版	2019	3F/キャリア	369.17:F83:2019
都道府県職員になるための早わかりブック	2018	3F/国家資格	318.3:To18:2020
知っておきたい業界別「仕事」を考える本	2013	3F/図書	377.9:Sh92

◎総合政策学部・外国語学部向け（2学部の人を受験する資格試験や職業に関する資料）

参考になる図書

資格名	書名	発行年	配置場所	請求記号
HSK	中国語検定 HSK 公式過去問集	2023	3F/国試資格	820.79:C62:2023
中検	中検3級試験問題：解答と解説	2023	3F/国試資格	820.79:C62:2023
英検	英検準1級過去6回全問題集： 文部科学省後援	2023	3F/国試資格	830.79:E38:2023
TOEIC	公式 TOEIC Listening & Reading 問題集	2023	3F/国試資格	830.79:Ko85:10
TOEIC	TOEIC L&R test 文法完全攻略：必須 単語・熟語がみるみる刷り込まれる	2023	3F/国試資格	830.79:To19
IT パスポート	ゼロからはじめる IT パスポートの 教科書	2022	4F/図書	007.6:Z3
秘書検定	秘書検定2級実問題集	2023	3F/国試資格	336.5:H76:2023
簿記検定	合格トレーニング日商簿記2級商業簿記	2023	3F/国試資格	336.91:G59:2
簿記検定	合格トレーニング日商簿記2級工業簿記	2023	3F/国試資格	336.91:G59
Eco 検定	環境社会検定試験 eco 検定公式問題集	2023	3F/国試資格	519.07:Ka56:2023
世界遺産検定	世界遺産検定公式問題集	2023	3F/国試資格	709:Se22:2023
旅行地理検定	一発合格!国内業務取扱管理者試験 テキスト&問題集	2023	3F/国試資格	689.6:I62
FP	みんなが欲しかった!FPの教科書2級・ AFP:学科・実技に対応	2023	3F/国試資格	338.18:Mi44:2023- 24

◎保健学部向け  
参考になる図書

資格名	書名	発行年	配置場所	請求記号
社会福祉士	社会福祉士・精神保健福祉士になるには	2021	3F/図書	369.17:Sh12
福祉住環境コーディネーター	まるごと覚える福祉住環境コーディネーター2・3級：ポイントレッスン	2020	3F/図書	369.17:Ma54
臨床心理士	学校では教えないスクールカウンセラーの業務マニュアル	2021	3F/図書	371.43:G16
養護教諭	養護教諭ってなんだろう? : その魅力とこれからの養護教諭の専門性とは	2015	3F/図書	374.9:Y73
養護教諭	養護教員という仕事 : まじょりんはいつも保健室のおばさん!	2016	3F/図書	374.9:Y73
保育士	今日から役立つ保育園の保健のしごと : やるべきことがすぐわかる	2018	3F/図書	376.14:Ky1
臨床心理士	新・臨床心理士になるために 令和2年版	2020	4F/図書	146.8:Sh57
臨床工学技士	臨床工学技士の一日	2017	4F/図書	QT18:R45
臨床検査技師	臨床検査技師の一日	2016	4F/図書	W21.5:R45
救急救命士	救急救命士になるには	2018	4F/図書	WB105:Ky8
理学療法士	理学療法士の一日	2015	4F/図書	WB460:R39
作業療法士	作業療法士になろう!	2017	4F/図書	WB555:Sa16
言語聴覚療法士	言語聴覚士になろう!	2021	4F/図書	WL340.2:G34
診療放射線技師	診療放射線技師の一日	2017	4F/図書	WN180:Sh69
看護師	看護師の一日	2014	4F/図書	WY9:Ka54

ヒント! 上記以外に下記のような職業の図書があります。職業名の後の番号は分類番号です。その番号の棚に関連図書が置いてあることが多いです。

- ・ Web エンジニア (007.3)
- ・ 装丁家 (022.57)
- ・ ジャーナリスト (070)
- ・ 裁判所事務官 (327.12)
- ・ 法務教官 (327.85)
- ・ 中小企業診断士 (335.35)
- ・ 商社マン (335.4)
- ・ マンション管理員 (365.35)
- ・ 飼育員 (480.76)
- ・ ツアーナース (WY159)
- ・ パンダ飼育係 (489.57)
- ・ メーター検針員 (540.9)
- ・ 交通誘導員 (673.93)
- ・ 特殊効果 コンシェルジュ (673.93)
- ・ 派遣添乗員 (689.6)
- ・ (ホテル) コンシェルジュ (689.8)
- ・ テレビリサーチャー (699.3)
- ・ 翻訳家 (801.7)



# 留学・ワーキングホリデー

## 参考になる図書・雑誌

書名	発行年	配置場所	請求記号
留学ジャーナル		3F/新着雑誌	
ドイツ de ワーキングホリデー	2018	4F/図書	290.93:D83
イギリス・アイルランド de ワーキングホリデー	2016	4F/図書	290.93:I24
英語の国 de ワーキングホリデー	2015	4F/図書	290.93:E37
カナダ de ワーキングホリデー	2015	4F/図書	290.93:Ka43
オーストラリア de ワーキングホリデー	2015	4F/図書	290.93:079
台湾・香港 de ワーキングホリデー	2015	4F/図書	290.93:Ta25
中国留学サクセスブック：完全ナビ	2010	3F/図書	377.6:C62
海外の有名大学に、リモートで 留学する	2020	3F/図書	377.6:Ka21
研究留学のための英文 E メール・ハンド ブック	2017	3F/図書	377.6:Ke45
留学の真実	2015	3F/図書	377.6:R98
はじめての TOEFL テスト完全対策： すべてのセクションに対応	2014	3F/国試資格	830.79:H16
IELTS 32 のドリル+模試	2017	3F/図書	830.79:I21
英語ライティングこれ一冊：英検・ TOEFL・IELTS に共通する基礎	2019	3F/図書	836:E37
暮らす英語	2020	3F/図書	837.8:Ku55
看護留学へのパスポート	2017	医学図書館 4F	WY18:N56

## 参考になる電子資料やホームページ

- ・ [留学ジャーナル](#)
- ・ [ISS 留学ライフ | Z 会グループの留学エージェント / 5 万人以上の留学実績](#)
- ・ [進学ルートを選択肢 | ベネッセ海外留学センター](#)
- ・ [ラストリゾート【公式】無料の海外留学エージェント](#)

# インターンシップ

低学年（特に2年）のなかには、3年生になるにあたって、漠然と「これからみんなインターンシップに行くのかな」と考えていたり、そもそも「インターンシップって何？」と疑問を抱いたりしている人もいます。ここでは、そんなインターンシップに対する疑問を解決してくれそうな資料を紹介します。

## 参考になる図書・雑誌

書名	発行年	配置場所	請求記号
学生のためのキャリアデザイン入門 第3版：生き方・働き方の設計と就活準備	2015	3F/シラバス	377.9:G16
就活必修!速習の面接・インターン	2020	3F/キャリア	377.9:Sh99:2020
インターンシップ	2023	3F/キャリア	377.95:Z3

## 参考になる電子資料やホームページ

### ・「就職四季報企業研究・インターンシップ版」

（紙の「就職四季報企業研究・インターンシップ版」と同じ内容を電子版で読むことができる）

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー」（学内からまたは学外からを選択して）をクリック
- ③ 就職四季報、会社四季報など該当する内容をクリック
- ④ VIEWER または PDF DL を選択してクリック

### ・[インターンシップガイド](#)|[大学生のインターンシップ総合ガイド](#)

# 各業界を知る

## 参考になる図書・雑誌

書名	発行年	配置場所	請求記号
インフラエンジニアの知識と実務がこれ一冊で しっかりわかる教科書	2021	3F/キャリア	007.35 : I54
IT 業界徹底研究就職ガイド 2024 年版	2023	3F/キャリア	007.35 : I85 : 2024
商社のしくみとビジネスがしっかりわかる 教科書	2021	3F/キャリア	335.4:Sh96
銀行(最新データで読む産業と会社研究シリーズ)	2020	3F/キャリア	338.21:G46:2020
金融業界のしくみとビジネスがしっかりわかる 教科書	2023	3F/キャリア	338.21 : Ki48
保険業界のしくみとビジネスがしっかりわかる 教科書	2023	3F/キャリア	339.21 : H82
生保・損保(最新データで読む産業と会社研究 シリーズ)	2020	3F/キャリア	339.4:Sh96:2020
マスコミ業界のしくみとビジネスがしっかり わかる教科書	2023	3F/キャリア	361.453:Ma67
私教育(最新データで読む産業と会社研究シリーズ)	2020	3F/キャリア	376.8:Sh34:2020
ココに入社したい!理系学生注目の優良企業	2022	3F/キャリア	377.95 : Ko44
建設業界のしくみとビジネスがしっかりわかる 教科書	2022	3F/キャリア	510.9 : Ke51
住宅メーカーのしくみとビジネスがしっかり わかる教科書	2021	3F/キャリア	520.9 : J98
自動車業界のしくみとビジネスがしっかり わかる教科書	2022	3F/キャリア	537.09 : J48
最新エレクトロニクス業界の動向とカラクリが よ〜くわかる本:業界人、就職、転職に役立つ 情報満載	2021	3F/キャリア	549.09 : Sa22
化粧品業界大研究	2020	3F/キャリア	588.09:Sh96
食品(最新データで読む産業と会社研究シリーズ)	2020	3F/キャリア	588.09:Sh96:2020
アパレル業界のしくみとビジネスがしっかり わかる教科書	2021	3F/キャリア	589.2 : A59
フランチャイズ(最新データで読む産業と会社研究 シリーズ)	2020	3F/キャリア	673.92:F92:2020
人材ビジネスのしくみと仕事がこれ1冊でしっ かりわかる教科書	2021	3F/キャリア	673.93 : J53
不動産(最新データで読む産業と会社研究シリーズ)	2018	3F/キャリア	673.99 : F52 : 2020
広告界就職ガイド:広告って面白い!	2022	3F/キャリア	674.4 : Ko44
鉄道業界就職ガイドブック 2023	2022	3F/キャリア	686.36 : T e86

ブライダル業界就職・転職ガイド	2014	3F/図書	336.7393:B91:2014
業界と職種がわかる本	2017	3F/図書	377.9:G99
エアライン・ビジネスの魅力:夢に向かってキャリア・アップ	2019	3F/新書	687.3:E11
航空とホスピタリティ	2013	4F/図書	687.3:Ko48
空港で働く仕事ガイド	2015	4F/図書	687.3:Ku28
CAになる本	2021	4F/図書	687.38:C11
最新ホテル業界大研究	2020	4F/図書	689.8:Sa22
最新ホテル業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本:業界人、就職、転職に役立つ情報満載	2022	4F/図書	689.81:Sa22

## 参考になる映像資料

書名	発行年	配置場所	請求記号
プロフェッショナル:仕事の流儀	2010	3F/AV 資料	366.29:P94

## 参考になる電子資料やホームページ

### ・日経業界地図(国内 178 業界)

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「日経テレコン 21」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 日経テレコントップページの「メインコンテンツ」より、「業界情報」をクリック
- ④ 「業界」の中にある「日経業界地図」をクリックすると業界名が表示されるので見たい業界をクリック

### ・日経 NEEDS 業界解説レポート(国内市場 500 超、グローバル市場 35 業種)

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「日経テレコン 21」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 「メインコンテンツ」の業界情報をクリックする
- ④ 「業界」の中にある「日経 NEEDS 業界解説レポート」をクリックすると、業界名が表示されるので見たい業界をクリック

### ・会社四季報業界地図

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 就職四季報、会社四季報など該当する内容をクリック
- ④ VIEWER または PDF DL を選択してクリック

井の頭図書館 就職活動パスファインダー 1-2年生用 (改訂版)

2024年2月

2023年度井の頭図書館学生アルバイト作成

2022年3月初版 (2020年度, 2021年度井の頭図書館学生アルバイト)

2025年2月リモートアクセスの変更により更新