

就活の資料探しを手伝う！

図書館パスファインダー

杏林大学 井の頭図書館

八王子用

2024.7

パスファインダーとは？

特定の主題に関する各種情報資源や検索方法を紹介・提供するものです。

就職活動中の人、就職活動を始めようとしている人へ、図書館にある資料

やその調べ方まで様々な活用方法をお教えいたします。

図書室での資料の探し方

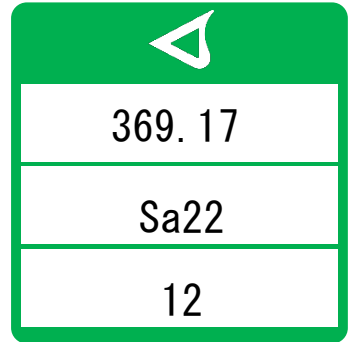
八王子分室にある図書は背に3段ラベルを貼っています。

3段ラベルの一番上は分野(テーマ)です。[二種類の分野](#)を表す記号を使っています。

棚の左側から医学以外の図書→医学関連の図書、の順番です。

- ・ 医学以外は数字の小さい順に左→右(330→340→350→360→370・・・)
- ・ 医学はアルファベット順に左→右(QS→QT→QU→QV・・・QZ→W→WA→WB・・・WZ)

尚、八王子分室の図書は原則として貸出ができませんのでご注意ください。



電子資料の探し方

杏林大学図書館では、キャリアプランや就職活動に役立つ電子資料を契約しています。

① 杏林大学図書館のホームページにアクセスし、ショートカットリンクの「データベース」をクリック



② 下記の「杏林大学電子ジャーナル・電子ブック」の「[データベース](#)」タブで使いたいデータベースを探す。データベースのアルファベット順になっているので使いたいものを選ぶ。



リモートアクセスサービス

杏林大学では、学外からでも学内と同じようにインターネット上からデータベースにアクセスできる「リモートアクセス」という機能があります。杏林大学に所属している学生は申請すれば利用できます。

✓ リモートアクセスを利用する前に

杏林大学図書館サイト内の「MyLibrary」にログインして、グループスペース「リモートアクセス申込」のフォームに必要事項を記入して送信してください。1週間程度で杏林大学発行のメールアドレス宛てに利用開始のご案内が届きます。

MyLibrary ログイン方法

- ① 杏林大学図書館のホームページにアクセスし、ショートカットリンクの「MyLibrary」をクリック
- ② 身分証番号（学籍番号）とパスワード（ユニパと同じ）を入力し、ログインをクリック

✓ リモートアクセスの使い方

①杏林大学図書館ホームページの画面左側ショートカットリンクの「リモートアクセス」をクリック

②リモートアクセス認証画面で、username/passwordを入力してログイン

上の「電子資料の探し方」②の画面が表示される。使いたいデータベースを見つけたら赤文字の「学外から（リモートアクセス）」をクリック

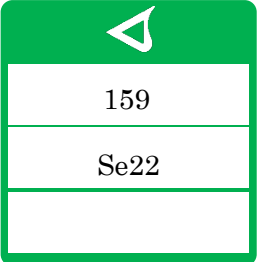
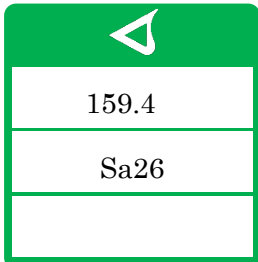
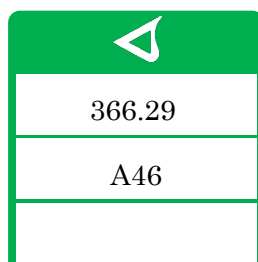
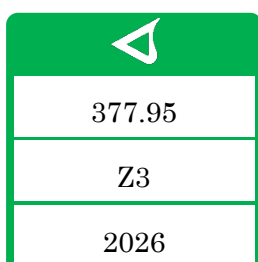
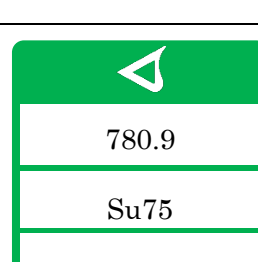
※「学外から（リモートアクセス）」と表示される場合のみリモートアクセスできます。（リモートアクセス画面例参照）

※データベースによって同時にアクセスすることのできる端末数が限られているのでアクセスできない場合がございます。

キャリアデザイン、働くということ

1年生は就職についてあまり意識していない方も多いと思います。将来何すればいいのかわからない方は、これを機に就職について具体的な理想づくりや意識をしてみませんか？

参考になる図書

書名	発行年	請求記号	ラベル
世界一やさしい「やりたいこと」の 見つけ方：人生のモヤモヤから解放される自己 理解メソッド	2020	159:Se22	 <p>159 Se22</p>
さあ、才能（じぶん）に目覚めよう：ス トレングス・ファインダー2.0 最新版	2023	159.4:Sa26	 <p>159.4 Sa26</p>
あなたが「一番輝く」仕事を見つける最強 の自己分析	2017	366.29:A46	 <p>366.29 A46</p>
自己分析とキャリアデザインの描き方 （絶対内定）	2024	377.95:Z3:2026	 <p>377.95 Z3 2026</p>
スポーツビジネス最前線：10 real cases of interviews	2023	780.9:Su75	 <p>780.9 Su75</p>

参考になるホームページ

*杏林大学の卒業生の就職先の詳しいデータ、社名は杏林大学ホームページ、[就職データ](#)→就職先一覧からご覧いただけます。

総合政策学部：[総合政策学部 主な就職先](#)

外国語学部：[外国語学部 主な就職先](#)

保健学部：[保健学部 主な就職先](#)

参考になる電子ブック

書名	アクセス方法や URL
世界で活躍する仕事 100	杏林大学図書館ホームページ→データベース→
キャリア・カウンセリングエッセンシャルズ 400	タブをデータベースから電子ブックに変更、 タイトルを検索

ヒント！ その1

企業に就職して正社員ということだけが進路ではありません。

日本では一般的に、大学卒業後は一般企業に就職するという風に考えられていますが、それ以外にもたくさんの可能性があります。例えば、公務員・教員、起業、フリーランス、進学（大学院や専門学校など）、海外留学・ワーキングホリデー、など。

ヒント！ その2

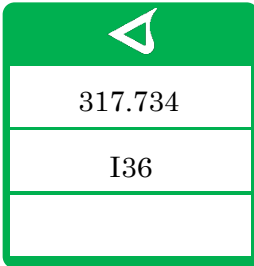
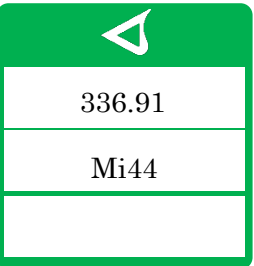
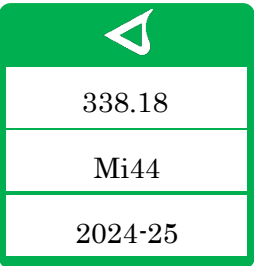
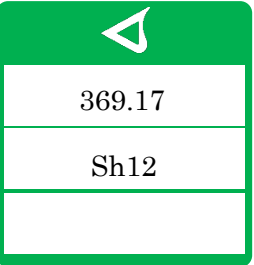
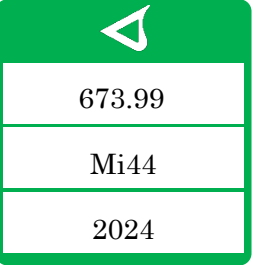
週5でがっつり働きたくないという方へ向けた正社員以外への道！ You can choose！

○正規雇用の正社員、非正規雇用のアルバイト、パート、契約社員、派遣社員…その違いとは！？

- ・正社員…労働契約に期間の定めがなく、フルタイムの所定労働時間で働く人のこと。
- ・アルバイト…主に学生やフリーターなど時間的に都合がつきやすい層を対象としている企業が一般的。
- ・契約社員…正社員とは異なり、労働契約に期間の定めがある。勤務時間や勤務日は正社員と同じことが多い。
- ・パート…主に主婦層向け。扶養範囲内での勤務を希望する人も多い。例えば、子供が学校に行っている 9:00～15:00 などの短時間勤務を設定して、採用をしている企業もある。
- ・派遣社員…上記の雇用形態とは違い、勤務する企業の直接雇用ではなく、派遣元企業と雇用契約を結び、派遣先企業で業務を行う。

さまざまな資格


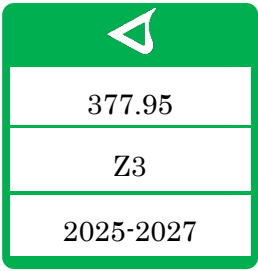
参考になる図書

資格名	書名	発行年	請求記号	ラベル
乙種第4類危険物取扱者	1回で受かる!乙種第4類危険物取扱者テキスト&問題集	2023	317.734:I36	 <p>317.734 I36</p>
簿記検定	みんなが欲しかった!簿記の教科書日商3級商業簿記 第11版	2023	336.91:Mi44	 <p>336.91 Mi44</p>
ファイナンシャルプランナー	みんなが欲しかった!FPの教科書3級'24-'25年版	2024	338.18:Mi44:2024-25	 <p>338.18 Mi44 2024-25</p>
社会福祉士	社会福祉士まるごとガイド:資格のとり方・しごとのすべて	2009	369.17:Sh12	 <p>369.17 Sh12</p>
宅地建物取引士	みんなが欲しかった!宅建士の教科書2024年度版	2023	673.99:Mi44:2024	 <p>673.99 Mi44 2024</p>
英検	英検3級過去6回全問題集	2024	830.79:E38:2024	 <p>830.79 E38 2024</p>

※公務員（警察官、消防官含む）は公務員対策の項目を参照

インターンシップ

参考になる図書

書名	発行年	請求記号	ラベル
就職四季報企業研究・インターンシップ版	2023	377.95:Sh92:2025	
インターンシップ (絶対内定)	2023	377.95: Z3:2025-2027	

参考になるデータベース

・「就職四季報企業研究・インターンシップ版」

(紙の「就職四季報企業研究・インターンシップ版」と同じ内容を電子版で読むことができる)

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 就職四季報、会社四季報など該当する内容ををクリック
- ④ VIEWER または PDF DL を選択してクリック

参考になる電子ブック

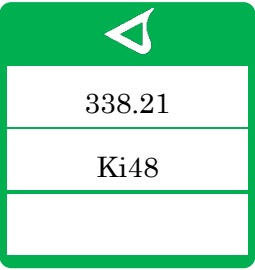
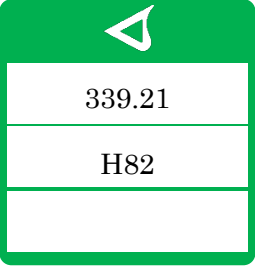
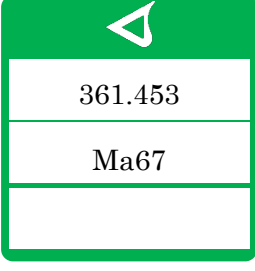

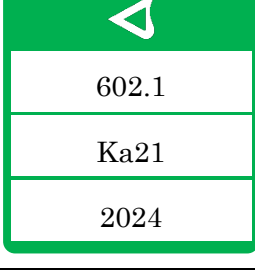
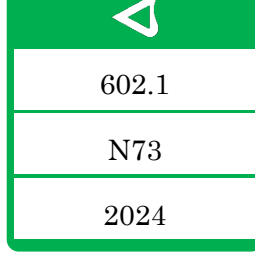
書名	アクセス方法や URL
内定獲得のメソッド インターンシップ 仕事のホントを知る! 見る! 考える!	杏林大学図書館ホームページ→データベース→ タブをデータベースから電子ブックに変更、 タイトルを検索

参考になるホームページ

・[インターンシップガイド|大学生のインターンシップ総合ガイド \(internshipguide.jp/\)](http://internshipguide.jp/)

各業界を知る

参考になる図書

書名	発行年	請求記号	ラベル
金融業界のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書 改訂2版	2023	338.21:Ki48	 338.21 Ki48
保険業界のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書	2023	339.21:H82	 339.21 H82
マスコミ業界のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書	2023	361.453:Ma67	 361.453 Ma67
建設業界のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書	2022	510.9:Ke51	 510.9 Ke51
会社四季報業界地図 2024年版	2023	602.1:Ka21:2024	 602.1 Ka21 2024
日経業界地図 2024年版	2023	602.1:N73:2024	 602.1 N73 2024

参考になるデータベース

・日経業界地図(国内 178 業界)

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「日経テレコン 21」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 日経テレコントップページの注目コンテンツより、「業界地図」をクリック
- ④ 日経 NEEDS 業界解説レポートの右側の「日経業界地図」をクリックすると業界名が表示されるので見たい業界をクリック

・日経業界分析レポート(国内市場 500 超、グローバル市場 35 業種)

上記の「日経業界地図」の見方の③までは一緒です。

- ④ 「業界地図」の隣の「日経 NEEDS 業界解説レポート」をクリックすると業界名が表示されるので見たい業界をクリック

・会社四季報業界地図

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② 「東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ 就職四季報、会社四季報など該当する内容をクリック
- ④ VIEWER または PDF DL を選択してクリック

参考になる電子ブック

書名	アクセス方法や URL
内定獲得のメソッド 業界&職種研究ガイド	杏林大学図書館ホームページ→データベース→タブをデータベースから電子ブックに変更、タイトルを検索

就職活動のキホン

参考になる図書

書名	発行年	請求記号	ラベル
就活のやり方：いつ・何を・どう?ぜんぶ!	2023	377.95:Sh99:2025	

参考になる電子ブック

書名	アクセス方法や URL
内定獲得のメソッド 就職活動がまるごと分かる本 要点マスター! 就活マナー	杏林大学図書館ホームページ→データベース→ タブをデータベースから電子ブックに変更、 タイトルを検索

参考になるホームページ

・ [キャリアタス就活 | 新卒学生向けインターンシップ・就活準備サイト \(career-tasu.jp\)](https://career-tasu.jp)

企業・業界研究のほか、自己分析関連ツールなどコンテンツがある

・ [あさがくナビ | 適職診断テスト・インターンシップ情報サイト \(gakujo.ne.jp\)](https://gakujo.ne.jp)

各社選考・説明会へのエントリー機能のほか、朝日新聞の就職関連記事や適職診断などの就活支援コンテンツが充実している

・ [リクナビ | 新卒・既存の就職活動・採用情報サイト \(rikunabi.com\)](https://rikunabi.com)

掲載している企業数は全サイトの中でトップクラスであり、各社選考へのエントリー機能・就活コラム・企業研究コンテンツなどが豊富

・ [マイナビ | 学生向けインターンシップ・就職情報サイト \(mynavi.jp\)](https://mynavi.jp)

掲載している企業数はリクナビ同様トップクラスであり、匿名での自己PR機能も揃えてある

ヒント!

[キャリアサポートセンター](#)では、キャリアカウンセラーの有資格者を含む専任スタッフが進路や就職活動の悩みなどの相談に乗っているほか、履歴書・エントリーシートの添削指導や模擬面接などにも応じています。

企業研究

参考になる図書

書名	発行年	請求記号	ラベル
就職四季報総合版 2025-2026 年版	2023	377.95:Sh99:2025-2026	

参考になるデータベース

・「就職四季報」、「会社四季報」

(紙の「就職四季報」と同じ内容を電子版で読むことができる)

- ⑤ 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ⑥ 「東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー」(学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ⑦ 就職四季報、会社四季報など該当する内容をクリック
- ⑧ VIEWER または PDF DL を選択してクリック

・eol、Asia One

(企業の有価証券報告書を閲覧できるデータベース。eol が国内企業、Asia One がアジア企業)

- ① 杏林大学図書館ホームページの「データベース」をクリック
- ② eol データベース、Asia One データベース (学内からまたは学外からを選択して)をクリック
- ③ Automatic login をクリック

参考になるホームページ

・[recme](http://recme.jp) | [新卒採用・就活情報メディア](http://recme.jp) [有価証券報告書の使い方 \(recme.jp\)](http://recme.jp)


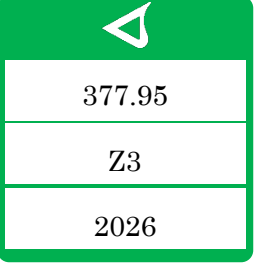
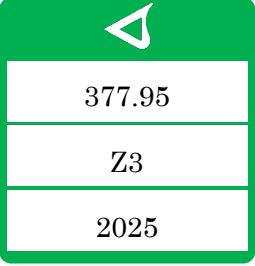
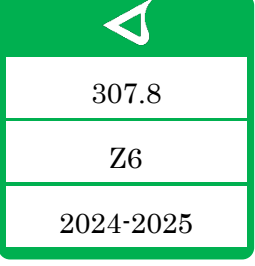
有価証券報告書によるパンフレットには載っていない最新の情報を手に入れるために、難解な内容を読み解くポイントが記載されている

ヒント!

企業ごとに採用ホームページが設けられているため、企業のホームページから情報を集めることをお勧めします。

就職活動対策

参考になる図書

項目名	書名	発行年	請求記号	ラベル
SPI	これが本当のSPI3だ! : 主要3方式 「テストセンター・ペーパーテスト・WEB テスティング」対応	2024	377.95:Ko79:2026	 377.95 Ko79 2026
エントリーシート・履歴書	エントリーシート・履歴書 (絶対内定)	2024	377.95:Z3:2026	 377.95 Z3 2026
面接	面接 (絶対内定)	2024	377.95:Z3:2026	 377.95 Z3 2026
面接	面接の質問 (絶対内定)	2024	377.95:Z3:2025	 377.95 Z3 2025
時事問題	図解でわかる時事重要テーマ 100 2024-2025	2023	307.8:Z6:2024-2025	 307.8 Z6 2024-2025

参考になる電子資料やホームページ

▶電子資料は杏林大学図書館ホームページの「データベース」よりアクセスいただけます。

新聞データベース *普段から新聞に目を通すことで、時事問題に対応しやすくなります。

- ・朝日新聞→朝日新聞クロスサーチ (学内からまたは学外からを選択して) クリック
- ・読売新聞→ヨミダス (学内からまたは学外からを選択して) クリック
- ・毎日新聞→毎索 (学内からまたは学外からを選択して) クリック

- ・日本経済新聞→日経テレコン 21（学内からまたは学外からを選択して）クリック



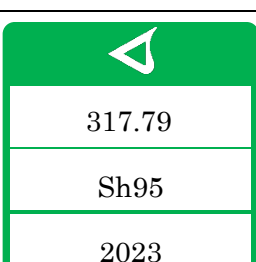
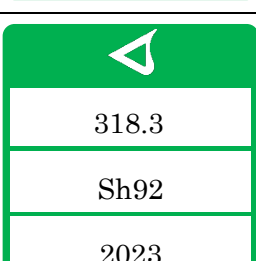
雑誌データベース

- ・週刊東洋経済 →東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー（学内からまたは学外からを選択して）
クリック
- ・エコノミスト（毎日新聞社） →毎索（学内からまたは学外からを選択して）クリック
- ・日経 WOMAN、日経アソシエ →日経 BP 記事検索サービス（学内からまたは学外からを選択して）
クリック

日経 TEST *ビジネスに必要な経済知識と活用力を5つの評価軸で測る日経 TEST 準拠問題を見られます
→日経テレコン 21 で”日経 TEST”を検索。問題、翌日に回答記事が掲載されます

公務員対策

参考になる図書・雑誌

資格名	書名	発行年	請求記号	ラベル
公務員	現職人事が書いた「公務員になりたい人へ」の本 2026年度版	2024	317.4:G34:2026	 317.4 G34 2026
公務員	公務員試験オールガイド：仕事・待遇・試験・採用のしくみのすべてがわかる：読みやすい 調べやすい	2022	317.4:Ko68:2023	 317.4 Ko68 2023
警察官	警察官試験早わかりブック 2023年度版	2021	317.7:Ke27:2023	 317.7 Ke27 2023
消防官	消防官試験早わかりブック：消防士・消防職員 救急救命士レスキュー隊員(特別救助隊員) 2023年度版	2021	317.79:Sh95:2023	 317.79 Sh95 2023
市役所職員	市役所試験早わかりブック：大卒程度事務系 市役所職員 町村役場職員等	2021	318.3:Sh92:2023	 318.3 Sh92 2023
公務員	公務員試験ジャーナル	雑誌	雑誌の箱に並んでいます	-

参考になる電子ブック

書名	アクセス方法や URL
公務員試験 学習スタートブック 6年度試験対応	杏林大学図書館ホームページ→データベース→タブをデータベースから電子ブックに変更、タイトルを検索
公務員の仕事入門ブック 6年度試験対応 国家総合職・一般職・専門職/地方上級/市役所上級等	

井の頭図書館 就職活動パスファインダー 八王子用

井の頭図書館編集, 井の頭図書館学生アルバイトスタッフ原案

2024年7月