

被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000 (内線 2406)

研究責任者 杏林大学保健学部臨床工学科 坂田好美

現在、「生理機能検査学/解析検査学」グループでは、「アマチュアアスリートの安静時心エコー検査による心形態・心機能の評価—心機能と骨格筋量の関連について—」というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	アマチュアアスリートの心形態・心機能と骨格筋量の特徴・関連について —運動歴のない非運動健常者との比較—
対象者の概要	対象：健常な杏林大学学生（18 歳以上） ※除外基準：高血圧や循環器疾患等の既往がある場合、心エコーの画像描出が困難な症例
実験の概要	1) 超音波診断装置：ARIETTA E70（富士フイルム）を用いて、安静時心エコー図検査を行い、心臓の形態（左室、左房、右室、右房の面積や容積、左室心筋重量など）と心機能（左室収縮能、左室拡張能、心係数、右室機能など）を観察します。約30分間、左側臥位の姿勢で検査します。 2) 血圧、心拍数を測定します。 3) 体組織計で、身長、体重、体表面積とともに、骨格筋量、体脂肪率、下肢筋肉硬度を測定します(10分程度)。 4) 運動経験指数、身体活動レベル（PAL）、日常生活指標（クロノタイプ：MEQスコア）をアンケートでお答えいただきます。 ※ 検査前日 21 時以降は食事を摂ることを控えていただき、当日午前中の検査終了後まで絶食になります。ただしこの間、水やカロリーのないスポーツドリンクは自由に摂取していただいてかまいません。また、当日は検査終了までは運動は控えていただきます。
実験時間	測定時間は概ね40 分程度
実施期間	2025 年8月4日 ～ 2026 年 12 月末日まで
謝礼	あり ・ なし
申し込み方法	■ メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス： sakata@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください： ----- 氏名： 連絡先（メールアドレス）： 希望する曜日・時間帯など： ----- ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。

