

被験者募集のご案内

[内容に関するお問合せ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 1404)

研究責任者 杏林大学保健学部 臨床検査技術学科 瀬井 依子

現在、「生理機能検査学/解析検査学」グループでは「筋肉の量や質による下腿浮腫や血管・血流の違い - 超音波による検討 -」というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

| | |
|--------|---|
| 研究課題名 | 下肢の浮腫における運動の影響 - 超音波による検討 - |
| 対象者の概要 | 対象：杏林大学学生(18歳以上)および大学院生 ※除外基準：高血圧や心血管疾患・整形外科的疾患・婦人科疾患・内分泌疾患の既往歴がある場合 |
| 実験の概要 | 1)超音波診断装置：ARIETTA E70(富士フィルム)を用いて、下腿の皮膚や筋肉を中心とする超音波画像と下肢の血管/血流を観察します。また、体組成計を用いて体重、四肢および全身の筋肉量を測定します。 2)朝から夕にかけて生じる生理的な下腿浮腫を計測するため朝(9-10時頃)と夕(16-17時頃)にお越しいただき、超音波検査を中心とする計測を行います。 3)立位で踵を上下させる筋力トレーニング(カーフレイズ)を1日10回×15セット(約10分間)を自宅で継続していただきます。(約3週間) 4)筋力トレーニング期間が終了後に再度お越しいただき、同様に朝と夕に2回超音波検査および体組成計を用いた検査を行います。 ※下肢の超音波検査の際は、検査着(ハーフパンツ)を貸し出します。 |
| 実験時間 | 超音波検査は各30分程度(朝30分+夕30分)、筋力トレーニングは10分程度の予定 |
| 実施期間 | 2025年8月5日～2030年3月31日(研究対象者登録締切日：2029年10月末日・データ収集期間：～2029年12月末日) |
| 謝礼 | あり・なし |
| 申し込み方法 | ■メールまたはQRコードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス： yoriko-sei@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください： 氏名： 連絡先(メールアドレス)： 希望する曜日・時間帯など： ※メールでのご連絡またはQRコードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡いたします。 |

