

研究対象者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000 (内線 2406)

研究責任者 杏林大学保健学部臨床工学科 坂田好美

現在、「生理機能検査学/解析検査学」グループでは、「心エコーを用いた食事摂取による循環動態・心機能変化の評価―食事摂取速度(早食い)が及ぼす影響について―」というテーマについて検討するため、以下の実験について研究対象者を募集しています。

研究課題名	心エコーを用いた食事摂取による循環動態・心機能変化の評価 ―食事摂取速度(早食い)が及ぼす影響について―
対象者の概要	対象：健常な杏林大学学生 (18 歳以上) ※除外基準：高血圧や循環器疾患等の既往がある場合、心エコーの画像描出が困難な症例
実験の概要	食事摂取速度が、循環動態、心機能、自律神経に及ぼす影響について検討いたします。 食事接種時間が30分以上の食事摂取速度の遅い日と、食事摂取時間を15分以内の食事摂取速度の速い(早食い)の日の2日間にわたり食事摂取による心機能変化を心エコー検査により非侵襲的に評価します。食前と、食直後、食後30分、食後120分に、心エコー図検査により心機能変化を評価します。心エコー図検査は左側臥位の姿勢で、1回20-30分程度で検査します。心エコー検査時に、血圧、心拍数を測定し、12誘導心電図、唾液アミラーゼ活性測定(採取チップの先端を舌の下に入れ約30秒間唾液を染み込ませて採取)で自律神経状態の検査をします(10分程度)。検査前に、体組織計で、身長、体重、体表面積、骨格筋量、体脂肪率を測定し(5分程度)、また、生活習慣、日常の食生活(食事回数、食事内容、食事摂取時間など)を質問表でお答えいただきます(10分程度)。 ※ 検査前日21時以降は食事を摂ることを控えていただき、当日午前中の検査終了後まで絶食になります。ただしこの間、水やカロリーのないスポーツドリンクは自由に摂取していただいてかまいません。また、当日は検査終了までは運動は控えていただきます。
実験時間	食前，食直後，食後30分後，食後2時間後において各20-30分間
実施期間	2026 年 7 月 24 日 ～ 2029 年 12 月末日まで
謝礼	あり ・ <u>なし</u>
申し込み方法	■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス：sakata@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください： ----- 氏名： 連絡先（メールアドレス）： 希望する曜日・時間帯など： ----- ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。 