

## 研究対象者 募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 1504)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科理学療法学専攻  
橋立博幸

現在、「橋立」研究室では、「敏捷性および筋力と動作パフォーマンスとの関連」というテーマについて検討するため、以下の実験について研究対象者を募集しています。

研究課題名	敏捷性および筋力と動作パフォーマンスとの関連
対象者の概要	<p>日常生活の諸動作を合目的的に遂行するためには、臨床的によく評価される最大筋力だけでなく、その動作に必要十分な関節運動の敏捷性が重要です。理学療法領域では、筋力と敏捷性は重要な体力として位置づけられており、臨床的に個別の筋力は頻繁に評価されますが、単関節ごとの関節運動の敏捷性については確立された評価指標がありません。</p> <p>そこで本研究室では、単関節運動で測定する敏捷性と筋力を評価し、敏捷性および筋力と歩行との関連について検証することを目的に研究を実施するため、研究対象者を募集します。募集する対象者は 18~39 歳の若年成人です。研究責任者が所属する杏林大学保健学部理学療法学専攻に在籍する学生や教職員かどうかに関わらず、ご本人の自由意思でご応募いただけます。ご協力いただけますと幸いです。どうぞ、よろしくお願ひいたします。</p>
実験の概要	簡便な測定機器を用いて、膝関節の屈伸運動に関する敏捷性と筋力を測定します。また、単純な基本動作のパフォーマンスについて、座位と立位の起立着座を反復した時の時間、片脚立位を保つ時間、歩行速度、身体組成(筋量)、を測定します。お 1 人あたり、約 60 分で完了する予定です。
実験時間	概ね 60 分程度
実施期間	2025 年 12 月 17 日 ~ 2026 年 9 月 30 日(水)
謝礼	あり · なし
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <p>① メールアドレス:hashidate@ks.kyorin-u.ac.jp</p> <p>② メール本文へ以下をご記載ください:</p> <p>-----</p> <p>氏名:</p> <p>連絡先(メールアドレス):</p> <p>希望する曜日・時間帯など:</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p>

