

研究対象者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000 (内線 1440)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科 松村将司

現在、「松村」研究室では、「健常成人における 5 本指ソックス着用が足趾機能および動的アライメントに及ぼす影響」というテーマについて検討するため、以下の実験について研究対象者を募集しています。

研究課題名	健常成人における 5 本指ソックス着用が足趾機能および動的アライメントに及ぼす影響
対象者の概要	健常成人（現在、整形外科的な疾患を有していない方）
実験の概要	目的・背景： 本研究は、一般的な靴下と 5 本指ソックスの違いが、足趾把持力、重心動揺およびリーチ距離、パフォーマンステストにおいて下肢の関節角度や関節モーメントの変動係数を比較し、ソックスの形状が動的バランスおよび運動機能に及ぼす影響を検証することを目的としています。 方法： 一般的な形状のソックス、5 本指ソックスの 2 種類を着用していただきます。それぞれのソックスを着用した状態で、足趾把持力の測定、重心動揺および足圧分布（立位、つま先立ち位）の測定、リーチ距離の計測、3 次元動作解析を用いてパフォーマンステストを実施します。どちらのソックスを先に着用するかはランダムに決定します。計測は 1 日間で全ての項目を実施します。 測定項目： 足趾把持力、重心動揺、リーチ距離、パフォーマンステスト、アンケート これらの結果から、5 本指ソックスが身体パフォーマンスに及ぼす影響について研究いたします。 この実験に興味がある方は、お気軽に下記の QR コードよりご応募ください。
実験時間	概ね 1 時間 程度
募集期間	2026 年 2 月 16 日～2026 年 9 月 30 日まで
謝礼	あり ・ なし
申し込み方法	■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス：matsumura@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください： 氏名： 連絡先（メールアドレス）： 希望する曜日・時間帯など： ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。 