

## 被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 2511)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科 柴田 茂貴

現在、柴田研究室では、温熱負荷後の起立性低血圧に対する冷水摂取による改善効果の検討というテーマについて、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	温熱負荷後の起立性低血圧に対する冷水摂取による改善効果の検討
対象者の概要	研究対象者は健常成人 20 名です。除外基準は、年齢 18 歳未満・60 歳以上の者、BMI30 以上の者、現在治療中の基礎疾患（心疾患・高血圧症・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病等）を有する者、循環器系に影響を及ぼす薬剤を常用している者、整形疾患等で通常の生活が行えない者、突然死の家族歴のある者です。
実験の概要	日本での熱中症による健康被害は拡大しており、熱中症の予防法を確立することが重要だと考えています。熱中症は、起立性低血圧と似た臨床症状を含んでいるため、起立性低血圧の予防法が、熱中症予防にも応用できると考えました。そして、先行研究より、冷水摂取が温熱負荷中の起立性低血圧を予防できるのではないかと考えました。そのため、本研究の目的は、冷水摂取が、温熱負荷中の起立性低血圧を予防するか検討することです。本実験は 2 日間実施します。実験プロトコールは、温熱スーツを使用し、深部体温 1 度上昇または 60 分間の温熱負荷を実施後、冷水摂取または非冷水摂取を行い、3 分間の起立試験を実施します。測定項目は、安静臥位また起立中に測定し、血圧、心拍数、中大脳動脈血流速等の循環動態です。そして、3 日間以上の回復期間を設けて、対照群の実験を実施します。
実験時間	概ね 90 分 × 2 日 程度
実施期間	2025 年 2 月 18 日 ~ 2028 年 1 月 31 日
謝礼	あり · なし
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <p>① メールアドレス：<a href="mailto:shigekishibata@ks.kyorin-kyorin-u.ac.jp">shigekishibata@ks.kyorin-kyorin-u.ac.jp</a></p> <p>② メール本文へ以下をご記載ください：</p> <p>-----</p> <p>氏名：</p> <p>連絡先(メールアドレス)：</p> <p>希望する曜日・時間帯など：</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p>

