

被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先]

〒181-8612東京都三鷹市下連雀5-4-1

TEL0422-47-8000(内線2511)

研究責任者 杏林大学保健学部理学療法学科:柴田茂貴

現在,柴田ゼミでは,「骨格筋量や体脂肪量などの体組成や身体活動量が血糖変動に与える影響」について検討するため,以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	骨格筋量と体脂肪量,身体活動量が一日の血糖変動に与える影響
対象者の概要	健常者 60 人です。除外基準は糖尿病患者、起立性低血圧の既往、喫煙者、肥満者 (BMI30 以上)、心循環機能に影響を及ぼす薬剤を常用しているもの、何らかの急性期疾患で治療中のもの、バイタルサインで異常のあるものです。
実験の概要	血糖スパイクとは、食後に血糖値が急激に上昇し、その後急降下する現象です。血管内皮細胞を損傷し、脳心血管疾患や糖尿病のリスクを高める要因とされます。これまでの先行研究で運動や食事内容の工夫が血糖スパイクの抑制に効果的であることが明らかにされています。 しかし,健常成人において、筋肉量や身体活動がどのように血糖スパイクを抑制するかについては、まだ解明されていません。本研究では、健常成人を対象に、体組成と身体活動が血糖スパイクに及ぼす影響を検討します。
実験時間	使用機器の装着と回収、説明、体組成計測、糖負荷を実施する2日間と、1 週間のモニタリング期間の計 9 日間
実施期間	2025年1月30日～2027 年1月 31 日
謝礼	あり・ <u>なし</u>
申し込み方法	■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス: shigekishibata@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください: ----- 氏名: 連絡先(メールアドレス): 希望する曜日・時間帯など: ----- ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。

