

## 被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 1504)

研究責任者 杏林大学保健学部理学療法学科専攻 橋立博幸

現在、杏林大学保健学部理学療法学科の橋立研究室では、「間欠的空気圧迫によるマッサージが主観的疲労感と体組成に及ぼす影響」というテーマについて検討するため、以下の研究について被験者を募集しています。

研究課題名	間欠的空気圧迫によるマッサージが主観的疲労感と体組成に及ぼす影響
実験の概要	<p>空圧を利用した医療機器によるエアマッサージは、局所の血流循環の促進や、浮腫、疲労、疼痛といった症状の改善に効果があるとされていますが、健康な成人における主観的疲労感の改善や身体の状態に及ぼす効果については十分に検証されていません。そこで本研究室では、市販されているエアマッサージの医療機器を用いて、エアマッサージの主観的疲労感に及ぼす効果や身体の状態と形態に及ぼす即時的な影響について検証することを目的に研究を実施するため、被験者を募集します。</p> <p>募集する被験者は、20 歳以上の人です。研究責任者が所属する杏林大学保健学部理学療法学科専攻に在籍する学生や教職員であるかどうかに関わらず、ご本人の自由意思でご応募いただけます。実際には、エアマッサージ医療機器(商品名:はくだけキュッとリフレ、EW-RA192、Panasonic 社製、医療機器認証番号 306AKBZX00015000)を用いて、両足にマッサージを実施していただきます。エアマッサージの実施前、実施後 10 分・20 分・30 分で、体組成(下腿周径、筋量、水分量)、疲労感、快感、バイタルサイン(血圧、脈拍)、歩行速度を測定します。お 1 人あたり、約 60 分で完了する予定です。</p> <p>ご協力いただけますと幸いです。どうぞ、よろしくお願いいたします。</p>
実験時間	概ね 60 分程度
実施期間	2025年2月10日 ～ 2025 年 9 月 30 日
謝礼	あり ・ なし
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <p>① メールアドレス: hashidate@ks.kyorin-u.ac.jp</p> <p>② メール本文へ以下をご記載ください:</p> <p>-----</p> <p>氏名:</p> <p>連絡先(メールアドレス):</p> <p>希望する曜日・時間帯など:</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p> 